• चॉकलेट-डे ...

## मुहब्बत की मिठास इस तरह...

**अब जैसा** कि जाहिर है कि प्यार का पहला खत लिखने में वक्त तो लगता है। तो आराम से एक-एक कदम बढ़ाइए। वैलेंटाइन वीक के दो कदम आप चल चुके हैं और यह वेलेंटाइन वीक का तीसरा दिन है। पूरे वैलेंटाइन वीक में यही दिन ऐसा है जिसे लड़कियां बेहद पसंद करती हैं। क्योंकि लड़कियों को चॉकलेट बहुत पसंद होती है।

आज वेलेंटाइन वीक के सफर का सबसे खूबसूरत कदम आपके सामने है यानी कि चॉकलेट डे। इजहार-ए-मोहब्बत के लिए चॉकलेट से अच्छा क्या हो सकता है। पर क्या आपको पता है कि चॉकलेट पहले एक मसाले दार तीखे पेय के रूप में इस्तेमाल की जाती थी। यूरोप ने इसे मीठा बनाने का काम किया और इसमें से मसाला-मिर्च का तीखापन निकाल कर दूध और शक्कर डाल कर इसे एक मनमोहक आकार में ढाल दिया।

आज चॉकलेट हर उम्र के लोगों की पसंद है। आपसी

रिश्तों में मिठास घोलने का काम चॉकलेट बखूबी करती है। प्यार के पलों को मधुर और आनंदमय बनाने के लिए मुहब्बत करने वाले, चॉकलेट देकर अपने प्रेम का इजहार करते हैं। यह उपहार यह बताता है कि आप अपने साथी के संपर्क में कितना अपनापन पाते हैं। प्यार का रिश्ता ऐसा है कि इसमें जरा भी खटास आ जाए तो फिर न काम में मन लगता है, न मौज मस्ती में।

तो अगर आपके बीच में पिछले दिनों कोई कड़वाहट आ भी गई है तो उसे भूल कर उसी रिश्ते की नई नींव रखें और अपने रिश्ते को चॉकलेट की मिठास से भर दें। अपने प्यार को दीजिए टेस्टी चॉकलेट्स ताकि आपकी प्रेम कहानी में मिठास बनी रहे। जितनी अच्छी चॉकलेट होगी प्यार उतना ही गहरा होगा।

• वेलेंटाइन-डे...

## प्रेम का संवाहक है क्यूपिड

क्यूपिड प्राचीन रोमन देवताओं में से एक हैं। वह कामदेव की तरह प्रेम के देवता हैं। ये ज्यूपिटर और देवी वीनस के पुत्र माने जाते हैं। उनको एक पंख लगे बच्चे की तरह चित्रित किया जाता है, हाथ में धनुष होता है जिससे ये बाण छोड़कर मनुष्यों में प्रेम भाव जागृत करते हैं।

कहा जाता है कि क्यूपिड का बाण लगने पर मनुष्य जिससे भी सबसे पहले मिलता है उससे अत्यधिक प्रेम करने लगता है। इन्हें कहानियों में अत्यधिक चंचल, चपल और रसिक वर्णित किया जाता है। इनके तूणीर में दो तरह के बाण होते हैं - स्वर्णिम नोक वाले बाण जिनसे प्रेम जागृत होता है और सीसे की नोक वाले बाण जिनसे घृणा उत्पन्न होती है। अब क्यूपिड की मर्जी कि वे किस पर कौन सा तीर छोड़ते हैं।

तीसरी सदी में रोम पर राजा क्लॉडियस का शासन था। एस समय प्लेग से एक दिन में 5000 लोगों की मौत हो गई। काफी संख्या में लोगों के मारे जाने के कारण रोमन सेना सैनिकों की कमी से जूझने लगी। राजा को और सैनिकों की जरूरत महसूस होने लगी। क्लॉडियस का मानना था कि अविवाहित पुरुष अच्छी तरह से लड़ सकता है इसलिए उसने सेना में परंपरागत विवाह पर रोक लगा दी। उस वक्त रोम में संत वैलेंटाइन पादरी थे या मध्य इटली के टेरनी में बिशप थे। वह रोमन राजा क्लॉडियस के आदेश के खिलाफ थे। उन्होंने गुप्त रूप से सैनिकों का विवाह कराना शुरू कर दिया। इस बात की जानकारी जब राजा को हुई तो उसने उनकी मौत का फरमान सुना दिया। संत वैलेंटाइन को गिरफ्तार कर लिया गया। जब उनको मौत दी जानी थी उससे पहले जेलर ऑस्टेरियस ने उनसे अपनी नेत्रहीन बेटी के लिए प्रार्थना करने को कहा। संत वैलेंटाइन के प्रार्थना करने से ऐसा चमत्कार हुआ कि उसकी बेटी की आंखों की रोशनी आ गई और वह देखने लगी। इससे प्रभावित होकर जेलर ने ईसाई धर्म अपना लिया।

14 फरवरी 269 में संत वैलेंटाइन को मौत के घाट उतार दिया गया। फिर 496 ई. में पोप ग्लेसियस ने 14 फरवरी को सेंट वैलेंटाइन्स डे घोषित कर दिया। समाज के लोगों के बीच आपसी प्यार व सद्भाव की कामना से शुरू हुआ वैलेनटाइन अब मुख्य रूप से प्रेमी जोड़ों के प्यार के त्योहार के रूप में मनाया जाने लगा है। भारत में भी बीते दो दशकों से वैलेंटाइन्स डे मनाने का प्रचलन काफी बढ़ गया है। भारतीय युवा वैलेंटाइन्स डे को धूमधाम से मनाने लगे हैं। युवा जोड़े एक-दूसरे को वैलेंटाइन कार्ड से लेकर तरह-तरह के महंगे उपहार देने लगे। इस तरह देखें तो संत वेलेंटाइन का प्रयास शतप्रतिशत सफल रहा और उनकी मत्यु का दिन प्रेम पर्व बन गया।

हर साल प्रेमी जोड़े इस दिन का बेसब्री से इंतजार करते हैं। यह दिन आपके रिलेशन में और प्यार, देखभाल और महत्वपूर्ण समर्थन के लिए जाना जाता हैं।

**हमेशा के लिए अपने बेशुमार प्यार को व्यक्त करने के लिए अपने प्रियजन को एक लाल गुलाब देकर देश के युवाओं के द्वारा रोज डे को खासतौर से मनाया जाता है...**

## गुलाब देकर करें इजहार...

वेलेंटाइन सप्ताह का पहला दिन रोज डे होता है, जो कि रोज डे के नाम से मनाया जाता है। रोज डे हर वर्ष 7 फरवरी को मनाया जाता है। यह दिन सिर्फ प्रेमी-प्रेमिका ही नहीं, दोस्त, रिश्तेदार सभी को फूल देकर उनके सम्मान का तरीका हमारी कल्चर में है। गुलाब रिश्तों को एक सूत्र में पिरोने का यह सशक्त माध्यम है, फिर इस रोज डे उन सभी को एक रोज दें, जो आपकी जिंदगी में खास स्थान रखते हैं। अपनी मनमोहक खुशबू और दिल में बस जाने वाली खूबसूरती के लिए गुलाब को फूलों का राजा कहा जाता है। आपको बता दें कि प्यार का सप्ताह 7 फरवरी से शुरू होकर 14 फरवरी वेलेंटाइन डे तक चलेगा।

हर साल प्रेमी जोड़े इस दिन का बेसब्री से इंतजार करते हैं। यह दिन आपके रिलेशन में और प्यार, देखभाल और महत्वपूर्ण समर्थन के लिए जाना जाता हैं। हमेशा के लिए अपने बेशुमार प्यार को व्यक्त करने के लिए अपने प्रियजन को एक लाल गुलाब देकर देश के युवाओं के द्वारा रोज डे को खासतौर से मनाया जाता है। बहुत ही आसान तरीकों से अपने प्रियजनों के लिए गहरी और दिल से महसूस होने वाले प्यार को जाहिर करने के लिए इस दिन पर लाल गुलाब देना एक तरीका है जो शब्दों मे व्यक्त नहीं हो सकता है। हालांकि गुलाब कई रंगों के होते हैं जो अलग-अलग रिश्तों और अवसरों के लिए उपलब्ध होते हैं।

● **लाल गुलाब :** प्यार को दर्शाता है और प्यार को व्यक्त करने के लिए एक-दूसरे को दिया जाता है। जीवन में होने के लिए और धन्यवाद प्रकट करने के लिए लाल गुलाब दिया जाता है। लाल गुलाब का गुच्छा सच्चे प्यार को व्यक्त करने के लिए दिया जाता है, जिसके बिना कोई रह नहीं सकता।

● **पीला गुलाब :** पीला गुलाब दोस्ती को प्रदर्शित करता है और ये दोस्त बनाने के लिए एक-दूसरे को दिया जाता है।

● **सफेद गुलाब :** सफेद गुलाब शांति और स्वच्छता को इंगित करता है और किसी गलती पर माफी मांगने के लिए इसे एक-दूसरे को दिया जाता है।

● **गुलाबी गुलाब :** गुलाबी गुलाब प्रसन्नता की निशानी है और इसे अपने महबूब की खुशी के लिए उसे दिया जाता है।

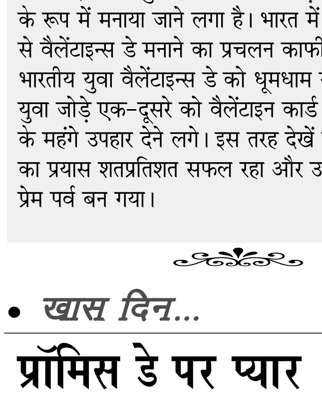
● **गहरा गुलाबी गुलाब :** गहरा गुलाबी गुलाब हर्ष और सराहना को इंगित करता है और अपने प्यार की सराहना करने के लिए दिया जाता है।

● **बैंगनी रंग :** बैंगनी रंग का गुलाब एकतरफा प्यार को दिखाता है और एक तरफ से प्यार का प्रस्ताव रखने के लिए अपने वैलेंटाईन को दिया जाता है।

रंगीन गुलाबों की ताजगी और मीठी सुगंध से पूरा वातावरण भर जाता है क्योंकि हर कोई फूलों की दुकान पर जाता है और अपने वैलेंटाईन के लिए अपने प्रेम के अनुसार सबसे पसंद किए जाने वाला गुलाब को खरीदता है। आप अपने पसंद के लड़की को या फिर लड़के को अपने भावनाओं व्यक्त करें। आज के दिन आसानी से नहीं बल्कि किसी नए अंदाज में अपने पार्टनर को गुलाब दें और इस दिन को यादगार बनाएं। गुलाब का फूल आपके प्यार पर अपना जादू पैदा करेगा। हैप्पी रोज डे हर एक प्रेमी को और इस रोज डे हम यही चाहेंगे कि आपका प्यार आपको मिले। इस दिन यानी रोज डे की आपको हार्दिक शुभकामनाएं।

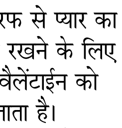
• खास दिन...

## प्रॉमिस डे पर प्यार का वादा...



क्या आप जानते हैं प्रॉमिस करने का भी एक खास दिन होता है। जी हां, वेलेंटाइन वीक का पांचवा दिन प्रॉमिस- डे होता है। इस दिन प्यार करने वाले लव बर्ड्स एक-दूसरे से वादा करते हैं। प्रॉमिस डे वेलेंटाइन्स डे का एक खास दिन होता है। प्रॉमिस-डे इसलिए मनाया जाता है कि प्यार करने वाले एक-दूसरे से सच्चे और हमेशा के प्यार और लगाव का वादा करें। ये दो प्यार करने वालों को ज्यादा जिम्मेदार और स्नेहमय बनाता है। वो पहले से कहीं ज्यादा जिम्मेदार, समर्पित होते हैं और हमेशा, अच्छे और बुरे समय में साथ रहने और एक-दूसरे की मदद के लिए दिल से वादा करते हैं। प्यार को हमेशा देखभाल, ध्यान और अटूट वचन की आवश्यकता होती है और रहेगी भी। प्रॉमिस डे इसी कारण से मनाया गया है कि हर कोई एक दूसरे से सच्चा प्रेम करता रहे। एक-दूसरे के साथ बैठकर अपने अच्छे व बुरे अनुभव शेयर करने से रिश्ता मजबूत बनता है। इसके साथ-साथ उन्हें रिश्तों का सही मतलब पता चलता है और वे अपने रिश्ते को अच्छे से निभाते हैं। इससे उनके दिल को इस बात का भी एहसास होता है।

• प्रपोज-डे...



❑ *कह दो दिल की बात वैलेंटाइन वीक का दूसरा दिन है प्रपोज डे। आपको पता है कि हम वेलेंटाइन वीक सेलिब्रेट कर रहे हैं। जो बहुत ही हर्ष और उल्लास के साथ मनाया जाता है। यह प्रतिवर्ष 8 फरवरी को Rose Day के बाद युवाओं द्वारा मनाया जाता है। अगर आप किसी से अपने दिल की बात कहना चाहते हैं या फिर रोज डे पर किसी कारणवश आप उनसे अपनी बात कह नहीं पाए तो इस दिन आप उनसे अपने दिल की बात कह सकते हैं। जैसे समय के साथ प्रेम की परिभाषा बदली है, ठीक उसी तरह बदलते दौर के साथ-साथ प्यार का इजहार करने के तरीके भी बदले हैं।*