• साथी को...

ये गिफ्ट न दें...

वैलेंटाइन डे पर हर कपल यही विश करता है कि उसका पार्टनर के साथ प्यार का यह रिश्ता हर दिन मजबूत होता रहे। वैलेंटाइन डे आने से कई दिन पहले ही लोग पार्टनर के लिए गिफ्ट आइडिया भी सोशल मीडिया पर सर्च करने लगते हैं। वैलेंटाइन डे के खास मौके पर हर कोई चाहता है कि उसका गिफ्ट देखकर उसके पार्टनर के चेहरे पर चमक आ जाए। लेकिन क्या आप जानते हैं कई बार बिना जानकारी के पार्टनर को गिफ्ट देने से आपके रिश्ते बनने की जगह बिगड़ भी सकते हैं। वास्तु शास्त्र के अनुसार, कुछ चीजें पार्टनर को गिफ्ट करने से रिश्ते खराब हो जाते हैं। तो आइए जानते हैं वास्तु शास्त्र के अनुसार आखिर कौन सी हैं वो चीजें जिन्हें वैलेंटाइन डे पर अपने पार्टनर को गिफ्ट करने से बचना चाहिए।

▸ **डूबते हुए जहाज की फोटो:** वास्तु शास्त्र के अनुसार कभी भी किसी व्यक्ति को डूबते हुए जहाज की मूर्ति उपहार में न दें और न किसी से लें। इस तरह की मूर्ति या फोटो घर में रखना अशुभ फल देता है। ऐसा करने से उपहार लेना वाले व्यक्ति को आर्थिक नुकसान या फिर आर्थिक तरक्की में बाधा का सामना करना पड़ सकता है।

▸ **जूते:** भले ही आपकी गर्लफ्रेंड फैशनेबल जूते पहनने की शौकीन हो लेकिन भूलकर भी उसे जूते उपहार में दें। आपको जानकर हैरानी हो सकती है कि जूते उपहार में देना जुदाई का प्रतीक माना जाता है।

▸ **काले वस्त्र:** वास्तु शास्त्र कहता है कि कभी भी उपहार में किसी व्यक्ति को काले वस्त्र नहीं देने चाहिए। यदि कोई व्यक्ति अनजाने में आपको इस रंग के कपड़े उपहार में देता है तो यह दुःख, कष्ट और पीड़ा का कारण बन सकता है।

▸ **रुमाल:** ज्यादातर ये बात सभी लोग जानते हैं कि कभी भी किसी व्यक्ति को उपहार में रुमाल नहीं देना चाहिए। अगर आप इसका कारण नहीं जानते तो आपको बता दें कि उपहार में रुमाल देना दुख का कारण माना गया है। ऐसा करने से पति-पत्नी के बीच झगड़ा होने की संभावना बनी रहती है।

▸ **घड़ी:** बहुत से लोग उपहार में घड़ी देते हैं जबकि घड़ी उपहार में देना जीवन की प्रगति को रोकने समान माना गया है।

• प्यार का संदेश...

ये है वैलेंटाइन डे...

प्यार और त्याग का संदेश लिए वैलेंटाइन डे बस कुछ ही दिनों में आपके दिल का दरवाजा खटखटाने वाला है। जी हां 7 फरवरी रोज डे के साथ वैलेंटाइन वीक शुरू हो जाएगा। वैलेंटाइन वीक 7 फरवरी, रोज डे से शुरू होकर 14 फरवरी, वैलेंटाइन डे पर खत्म होता है। प्रेमी जोड़े पूरे साल इस दिन का बड़ी बेसब्री से इंतजार करते हैं। वैलेंटाइन डे पर एक दूसरे को गिफ्ट देने और प्यार का इजहार किया जाता है, ये तो सब जानते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं आखिर क्यों और कब से हुई इस खास दिन को मनाने की शुरूआत। आखिर क्यों प्यार के इस त्योहार को लोगों ने दिया वैलेंटाइन डे का नाम। आइए आपके ऐसे ही कुछ सवालों का जवाब देने की कोशिश करते हैं।

● **संत के नाम से जुड़ा है वैलेंटाइन डे का इतिहास:** ऑरिया ऑफ जैकोबस डी वॉराजिन किताब में मौजूद जिक्र के अनुसार यह खास दिन रोम के एक संत वैलेंटाइन की याद में मनाया जाता है। माना जाता है कि संत वैलेंटाइन दुनियाभर में प्यार का संदेश बांटते थे। संत वैलेंटाइन की यह बात उस समय रोम के सम्राट रहे क्लाउडियस को बिल्कुल पसंद नहीं थी। क्लाउडियस को लगता था कि रोम के लोग अपने परिवार और पत्नी के साथ मजबूत लगाव होने की वजह से सेना में भर्ती नहीं हो रहे हैं। क्लाउडियस अपने किसी भी सैनिक को शादी नहीं करने देता था। सम्राट क्लाउडियस की इस सोच का संत वैलेंटाइन ने विरोध करते हुए एक जोड़े की शादी करवा दी। उनके ऐसा करने पर राजा क्लाउडियस ने 14 फरवरी को संत वैलेंटाइन को सूली पर चढ़ा दिया था।

● **क्यों शुरू हुआ वैलेंटाइन डे पर फूल देने का चलन:** संत वैलेंटाइन जब जेल में थे तो लोग उन्हें प्यार से फूल और तरह-तरह के उपहार भेंट में दिया करते थे। संत वैलेंटाइन ने मरने से पहले राजा के मुख्य जेलर को एक चिट्ठी लिखी और मरने के बाद अपनी आंखें उसकी अंधी बेटी को देने की बात कही। संत वैलेंटाइन की मौत के बाद उन्हें याद करते हुए हर साल उनकी याद में यह प्यार का दिन मनाया जाने लगा।

वैलेंटाइन वीक 7 फरवरी, रोज डे से शुरू होकर 14 फरवरी, वैलेंटाइन डे पर खत्म होता है। इस पूरे वीक में शादीशुदा हो या फिर कुंवारे प्रेमी जोड़े हर कोई अपने प्यार को इम्प्रेस करने की कोशिश में लगा रहता है।

ऐसे में आप अपने प्यार के इस एक्जाम में कोई गलती करके अपने नंबर न कटवा दें, आपको पहले ही बता देते हैं किस दिन आपको किस पेपर की तैयारी के साथ तैयार रहना है...

ये है वैलेंटाइन वीक

फरवरी महीने का हर लवर को बड़ी बेसब्री से इंतजार रहता है, हो भी भला क्यों न...इस महीने में उन्हें अपने प्यार का इम्तिहान जो देना होता है। जी हां, फरवरी महीने में हर प्रेमी जोड़ा बेहद प्यार और उत्साह के साथ वैलेंटाइन वीक मनाता है। वैलेंटाइन वीक 7 फरवरी, रोज डे से शुरू होकर 14 फरवरी, वैलेंटाइन डे पर खत्म होता है। इस पूरे वीक में शादीशुदा हो या फिर कुंवारे प्रेमी जोड़े हर कोई अपने प्यार को इम्प्रेस करने की कोशिश में लगा रहता है। ऐसे में आप अपने प्यार के इस एक्जाम में कोई गलती करके अपने नंबर न कटवा दें, आपको पहले ही बता देते हैं किस दिन आपको किस पेपर की तैयारी के साथ तैयार रहना है। आइए जानते हैं क्या है पूरी वैलेंटाइन डे वीक लिस्ट।

▸▸ **रोज डे:** वैलेंटाइन वीक की शुरुआत हर आशिक गुलाब की खुशबू के साथ करता है। इस दिन हर प्रेमी जोड़ा एक दूसरे को लाल गुलाब देकर अपने हाल-ए- दिल का इजहार अपने पार्टनर के सामने करता है। इस दिन की खासियत और खूबसूरती यह है कि इस दिन सिर्फ प्यार करने वाले ही नहीं बल्कि अच्छे दोस्त भी अपने रिश्ते को गुलाब की खुशबू से महका सकते हैं। सफेद से लेकर पीला, लाल और काले रंग के गुलाब एक अलग मतलब लिए होते हैं। इनका मतलब समझिए और कह डाले दिल की बात।

▸▸ **प्रपोज डे:** प्रपोज डे, वैलेंटाइन डे का यह दूसरा दिन 8 फरवरी को मनाया जाता है। अगर आप किसी को दिल ही दिल में पसंद करते हैं तो यह दिन इजहारे मोहब्बत के लिए बिल्कुल परफेक्ट है। वहीं ऐसे लोग जो पहले से किसी रिश्ते में हैं वो भी इस दिन अपने पार्टनर को बता सकते हैं कि जीवन की व्यस्तता के बावजूद उनका पार्टनर उनके दिल में एक खास जगह रखता है।

▸▸ **चॉकलेट डे:** स्ट्रेस दूर करने से लेकर पार्टनर के चेहरे पर हल्की सी मुस्कान बिखेरने तक, चॉकलेट एक सबकी जिंदगी में एक अहम रोल अदा करती है। तो अपने रिश्ते में चॉकलेट जैसी मिठास घोलने के लिए आप भी 9 फरवरी चॉकलेट डे के दिन अपने प्रेमी को चॉकलेट गिफ्ट करें।

▸▸ **टेडी डे:** वैलेंटाइन वीक में टेडी डे का एक खास मतलब होता है। फरवरी महीने की 10 तारीख को टेडी डे मनाया जाता है। टेडी और दिल दोनों को बेहद नाजुक माना जाता है। इसी कोमल एहसास को अपने पार्टनर के दिल तक पहुंचाने के लिए लव बर्ड्स एक दूसरे को टेडी बियर गिफ्ट करते हैं।

▸▸ **प्रॉमिस डे:** किसी से कोई वादा करने के लिए यूं तो आपको किसी दिन का मोहताज रहने की जरूरत नहीं होती। लेकिन वैलेंटाइन वीक के 5वें दिन 11 फरवरी को हर प्रेमी जोड़ा अपने पार्टनर से कुछ खास वादे करता है। जो उनके रिश्ते को और मजबूत बनाने में उनकी मदद करते हैं।

▸▸ **हग डे:** वैलेंटाइन्स वीक के छठे दिन 12 फरवरी को हग डे मनाया जाता है। इस दिन लवर्स एक दूसरे को जादु की झप्पी देकर अपने प्यार का एहसास करवाते हैं कि वो उनके लिए कितने खास हैं।

▸▸ **किस डे:** कई बार दिल की बात कहने के लिए शब्द कम पड़ जाते हैं। ऐसे में इजहारे मोहब्बत के लिए प्यार भरा एक चुंबन ही काफी होता है। इस खास दिन हर प्रेमी-प्रेमिका अपने पार्टनर को किस करके इस दिन को सेलिब्रेट करती है।

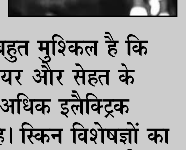
▸▸ **वैलेंटाइन डे:** बिजी लाइफस्टाइल और जिम्मेदारियों के चलते कई बार व्यक्ति के पास इतना समय नहीं बचता कि वो पार्टनर से यह तक कह पाए कि वो उससे कितना प्यार करता है। ऐसे ही लोगों को वैलेंटाइन डे का दिन हाल-ए-दिल बयां करने का एक मौका देता है। काम और जिम्मेदारियां तो आप रोजाना निभाते हैं, अपने पार्टनर के लिए इस दिन कुछ वक्त निकालकर प्यार के इस त्योहार का दिल खोलकर जश्न मनाएं।

• तोहफा...

अपने वेलेंटाइन को दें स्पेशल...

वेलेंटाइन के मौके पर हर कोई अपने प्यार को तोहफे में कुछ न कुछ अच्छा, नया या खास देना चाहता हैं। चॉकलेट, रोज वगैरह तो ज्यादातर लोग देते ही हैं, क्यों न आप अपने साथी को दें ये कुछ खास तोहफे, जो उनको सेहतमंद जीवन दे। आप उन्हें रोज डे पर एक शानदार योग मैट या किट गिफ्ट कर सकते हैं, जिसपर की वे रोज योग कर खुद को हेल्दी बना रख सकते हैं। अगर इस प्रपोज डे पर आपने उन्हें या उन्होंने आपको प्रपोज करना है और आपके साथी को स्मोकिंग की आदत है, तो प्रपोज डे पर गिफ्ट में आप उन्हें बदले में स्मोकिंग छोड़ने का प्रपोजल दे सकते हैं चॉकलेट डे पर आप अपने साथ को अपने हाथों से तैयार होममेड चॉकलेट दे सकते हैं। अगर आपका साथी आपके प्यार करता है, तो प्रोमिस डे पर उसके लिए इससे बड़ा कोई दूसरा गिफ्ट नहीं होगा कि आप उसे अपना लाइफस्टाइल बदल कर हेल्दी लाइस्टाइल अपनाने का प्रोमिस दें। उसे वादा करें कि आप नियमित जिम या योग करेंगे और अपने आहार को भी संतुलित करेंगे।

• लाइट...



लाइट इंटीरियर को उभारने का काम करती है और मूड को फ्रेश करती है। मगर एलईडी लाइट बचत के लिहाज से आजकल काफी प्रचलित है। लोगों को यह समझाना बहुत मुश्किल है कि एलईडी लाइट की कम रोशनी इंटीरियर और सेहत के लिहाज से सही नहीं है। मगर घर में अधिक इलैक्ट्रिक लाइट भी नुकसानदायक हो सकती है। स्किन विशेषज्ञों का मानना है कि घर में इस्तेमाल किए जाने वाले बल्ब और ट्यूब लाइट्स से भी यूवी किरणें निकलती हैं, जिन से त्वचा संबंधी रोग होने का खतरा रहता है।