

• जरूर खरीदें...

ये स्मार्ट सोफे...



सोफा न सिर्फ हर घर की जरूरत है, बल्कि इससे आप अपने आशियाने का मेकओवर भी कर सकती हैं। बाजार में उपलब्ध सोफा की ढेरों वैरायटी में से आप अपनी पसंद और कमरे की साइज के मुताबिक स्टाइलिश सोफा खरीदकर अपने ड्रीम होम को न्यू लुक दे सकती हैं। यदि आप कुछ डिफरेंट करना चाहती हैं, तो मल्टी सिटर सोफा के दोनों साइड रखे जाने वाले सेम डिजाइन के सिंगल सोफा की बजाय डिफरेंट डिजाइन का सोफा रखें या फिर मल्टी सिटर और सिंगल डिजाइन को एक जैसा ही रहने दें और सिटिंग एरिया में उसके आसपास डिफरेंट स्टाइल में चेयर अरेंज करें।

एल शोप भी है अच्छा ऑप्शन : आपके घर को डेकोरेट करने के लिए एल शोप का सोफा भी अच्छा ऑप्शन है। ये न सिर्फ स्टाइलिश दिखता है, बल्कि जगह भी कम लेता है। टिपिकल सोफा की बजाय ये आरामदायक और फ्लेक्सिबल भी होता है। साथ ही इस पर ज्यादा लोग एडजस्ट भी हो सकते हैं। इन दिनों बाजार में एल शोप सोफा के ढेर सारे डिजाइन्स उपलब्ध हैं। इसलिए आप अपने घर की जगह और बजट के मुताबिक ये सोफा खरीद सकती हैं।

दीवान भी है बेहतर विकल्प : अगर आप बेडरूम के लिए सोफा खरीदने की सोच रही हैं, तो नॉर्मल सोफा की बजाय दीवान आपके लिए बेस्ट रहेगा। ये बेंच की तरह होता है यानी इसके पीछे सपोर्ट नहीं रहता। बैठने के साथ ही आप इसमें कपड़े, बेडशीट, एक्स्ट्रा कपड़े भी स्टोर कर सकती हैं। इसमें ऊपर की सीट हटाने पर अंदर स्टोरेज की व्यवस्था होती है।

सिंगल सिटर का विकल्प: आपका कमरा अगर बहुत छोटा है, तो बड़े साइज का सोफा खरीदने से आपको बचना चाहिए। छोटे कमरे में कफर्टेबल सीटिंग अरेंजमेंट के लिए स्टाइलिश सिंगल सिटर सोफा बेहतरीन विकल्प है। कमरे के कॉर्नर स्पेस का उपयोग करने के लिए आप वहां भी डिजाइनर सिंगल सिटर सोफा रख सकती हैं। वैसे छोटे कमरे में मेहमानों के बैठने के लिए स्लिम सिंगल सिटर सोफा की बजाय आप एक छोटी कॉफी टेबल और चेयर भी रख सकती हैं।

सोफा कम बेड: अगर आपके घर में अक्सर मेहमानों का आना-जाना लगा रहता है या फिर आपका घर छोटा है तो, नॉर्मल सोफा की बजाय सोफा कम बेड बेहतरीन विकल्प होगा। वैसे भी अब थ्री सिटर टिपिकल सोफा कम ही पसंद किया जाता है। मेट्रो सिटिंग में कमरे छोटे होने के कारण सोफा कम बेड ज्यादा पसंद किया जाता है। इसलिए आपके लिए ये बेहतर विकल्प हो सकती है।

SHREE BALAJI HOSPITAL

(A Unit of Shree Balaji Super Speciality Healthcare Pvt. Ltd.)

Balaji Vihar, Kangra, H.P.

Ph: (01892) 260797, 94594-40797



FACULTY

- ◆ Medical Specialist
- ◆ Obst. & Gynae. Surgeon
- ◆ Radiologist
- ◆ Lapro. & Gen. Surgeon
- ◆ Orthopedic Surgeon
- ◆ Child Specialist
- ◆ Anesthetist
- ◆ Eye Surgeon
- ◆ Nephrologist (Visiting)
- ◆ Urologist
- ◆ Cardiologist
- ◆ Gastroenterology
- ◆ Neurosurgeon
- ◆ Pathologist
- ◆ Dental Surgeon
- ◆ Physiotherapist
- ◆ Dietician
- ◆ ENT

FACILITIES

- ◆ Introducing 1.5 Tesla MRI Scan
- ◆ Haemodialysis Unit ◆ Angiography, Stenting, Pacemaker ◆ HOLTHER, ECHO, TMT ◆ Infertility Unit ◆ Cardiac care Unit (CCU) ◆ Neonatal, Pediatric & Adult ICU ◆ Lithotripsy Unit & C-Arm
- ◆ Endoscopy, Colonoscopy, ERCP, Foreign Body Removal ◆ X-Ray/USG/Doppler, CT Scan, MRI.
- ◆ OPG for Dental X-Ray ◆ USG/CT guided FNAC & Pigtail Drainage ◆ Laparoscopic, General & Gynae. Surgeries Neurosurgery, Orthopedic Surgeries (Knee, Hip, Shoulder Replacement) Eye Surgeries, (Phaco Machine) Dental Services, 24 Hr. Laboratory Services

Cashless facility available for Govt. Employees, ECHS, TPA, BPL

24 Hrs Ambulance Service/ Canteen & Chemist shop available

• आपकी...

रसोई है खास



घरेलू और प्राकृतिक चीजों जैसे नींबू का रस और बेकिंग सोडा से रसोई को बड़ी आसानी से साफ किया जा सकता है। ये बहुत महंगी भी नहीं होती है और बजट में आसानी से मार्केट में मिल भी जाती है। रसोई में खाना पकाने के बाद किचन स्लैब को जरूर साफ करें। इसके लिए एक मुलायम कपड़े और घरेलू डिजिटेंट का इस्तेमाल करें जैसे कि नींबू का रस।

इससे स्लैब पर पड़े दाग और बदबू आसानी से चली जाती है। गैस स्टोव साफ करना गैस स्टोव को भी रोज साफ करने की जरूरत होती है। अगर खाना पकाने के दौरान स्टोव पर कुछ गिर गया है तो उसे तुरंत साफ कर दें। इससे स्टोव पर खाने के दाग नहीं पड़ेंगे। जितना जल्दी हो सके माइक्रोवेव को साफ करते रहें। इससे माइक्रो वेव पर चिपचिप नहीं होती है और उससे तेल के दाग भी निकल जाते हैं। मुलायम कपड़े में बेकिंग सोडा और नमक डालकर माइक्रोवेव को साफ करें।



Shree Balaji Institute for Competition (BIC)

Balaji Hospital Campus, Balaji Vihar, Kangra (H.P.) - 176001

Why Chandigarh or Kota?

BIC, Kangra is providing guidance and coaching near your vicinity to transform your dreams into reality.

ADMISSION ANNOUNCEMENT

**NEET-UG/AIIMS
JEE (MAIN & ADVANCED)**

For XI, XII
Classes and
Droppers

**FOUNDATION COURSES
FOR
NEET/AIIMS/JEE**

For IX and X
Classes

**NTSE
(National Level Science
Talent Search Examination)**

For VI, VII
& VIII Classes

NDA

For XI and XII
Classes

**Banking
Examinations**

**SSC
Examination**

TET/CTET

(For Arts, Medical & Non-Medical)

**Hostel Facility
available**

BIC-SAT 2020 (On 22nd March 2020)
(Scholarship Admission Test)
For VI, VII & VIII Classes

Contact : 01892-260797, 94592-00015



Prof. S.K. Sharma
Managing Director

Registration open
classes from
2nd April, 2020



Dr. Rajesh Sharma
Chairman

• शू रैक...

□ आप आपने शू रैक को किसी ऐसी जगह रखे जहां धूल और मिट्टी कम आती हो इससे आपके शूज भी कम गंदे होंगे और रैक भी साफ रहेगी। हफ्ते में एक बार शू रैक जरूर साफ करें।

इसके लिए आप शू रैक साफ करने वाली किट बाजार से ला सकती हैं। शू रैक अगर लोहे का है तो इसे पानी से साफ करने से बचें। जितना हो सके पानी का कम इस्तेमाल करें। क्यूंकि ऐसा करने से आपके रैक में जंग लगने का खतरा रहता है।

