•सही तरीका...

मेकअप प्रॉडक्ट्स को करें सैनिटाइज...

जब मेकअप की बात आती है, तो हम सब अपने मेकअप प्रॉडक्ट्स को सही और साफ ढंग से रखना पसंद करते हैं, लेकिन हम आपको बता दें कि फिर भी उन तक जर्म्स पहुंचने की पूरी-पूरी संभावना बनी रहती है। जर्म्स, यह नाम सुनकर जितना हम डर जाते हैं, वे उससे कहीं ज्यादा खतरनाक होते हैं। अपने मेकअप को हाइजीनिक बनाए रखने के कई तरीके हैं, जिनसे आप वाकिफ होंगी। उनमें से एक है मेकअप प्रॉडक्ट्स को किसी के भी साथ साझा ना करने की आदत, खासतौर से मस्कारा और लिपस्टिक।

प्रॉडक्ट्स को जर्म्स फ्री बनाए रखने का सबसे अच्छा और सरल तरीका है कि पॉट या बॉटल में रखे मेकअप प्रॉडक्ट्स को निकालने के लिए सीधे हाथों का इस्तेमाल ना करें। प्रॉडक्ट्स को लगाने के लिए साफ ब्रश का इस्तेमाल करें। हालांकि इन ब्रशेज को रोजाना साफ नहीं किया जा सकता है, लेकिन सप्ताह में एक दिन इनकी सफाई बहुत जरूरी होती है।

मेकअप प्रॉडक्ट्स व ऐप्लिकेटर्स की हाइजीन बनाए रखने के लिए उन्हें 70 फीसदी आइसोप्रोपाइल अल्कोहल से साफ कर सकती हैं। यह ऑनलाइन शॉपिंग साइट्स और मेडिकल

स्टोर्स पर आसानी से मिलता है। इस्तेमाल करने के लिए थोड़े-से आइसोप्रोपाइल अल्कोहल को स्प्रे बॉटल में डालें। प्रॉडक्ट्स व एप्लिकेटर्स पर स्प्रे करने के बाद उन्हें पूरी तरह से सूखने दें और ध्यान रखें कि आप उनका इस्तेमाल एक दिन बाद ही करें।

पाउडर मेकअप प्रॉडक्ट्स : प्रॉडक्ट्स का थोड़ा-सा ऊपरी हिस्सा ले लें, उस पर अल्कोहल छिड़कें और उसे सूखने दें। अगर प्रॉडक्ट्स को जर्म्स से बचाने के लिए यह प्रयोग कर रही हैं, तो उन्हें गंदे ब्रशेज और उंगली से निकालने से बचें। पाउडर प्रॉडक्ट्स को अल्कोहल से साफ करते समय बहुत ज्यादा सावधानी बरतने की जरूरत होती है क्योंकि छोटी-सी गलती भी आपके प्रॉडक्ट्स को खराब कर सकती है।

मस्कारा : मस्कारा को अल्कोहल से साफ ना करें। अगर आप इसे जर्म्स फ्री रखना चाहती हैं, तो किसी के साथ शेयर ना करें और एक्सपायर्ड को फेंक दें।

लिपस्टिक: लिपस्टिक के इस्तेमाल वाली जगह पर थोड़ा-सा अल्कोहल छिड़कें और हल्के हाथों से टिशु पेपर से पोंछ लें।

•मेकअप करते समय...

ध्यान रखें ये बातें

त्वचा, मेकअप प्रॉडक्ट्स और इनकी देखभाल की जानकारी हमसे बस एक क्लिक की दूरी पर रहती है। मस्कारा लगाने के सही तरीके से लेकर हमारी स्किन टाइप के लिए सही प्रॉडक्ट्स का चुनाव, ऐसी अनेकों जानकारियों से हम घिरे हुए हैं। भले ही आप सभी तरह के ब्यूटी टिप्स की पूरी जानकारी लेने के बाद ही उसे प्रयोग में लाती हों, लेकिन उसमें कई ऐसी भी जानकारी होती हैं, जो बिना सोचे-समझे आजमाने पर आपको नुकसान पहुंचा सकती हैं। आप अपने ब्यूटी गेम में हमेशा सफल रहना चाहती हैं, तो आपको इन चार ब्यूटी टिप्स को बिल्कुल नहीं फॉलो करना चाहिए। यह एक बहुत बड़ी गलतफहमी है कि स्किन ऑयली है, तो आपको मॉइस्चराइजर लगाने की जरूरत नहीं होती है। जबकि सच्चाई यह है कि अगर आप मॉइस्चराइजर नहीं लगाती हैं, तो नमी भरने के लिए आपकी त्वचा ज्यादा मात्रा में सीबम बनाती है। इसका परिणाम यह होता है कि आपकी त्वचा बहुत ज्यादा ऑयली नजर आती है। इसलिए मॉइस्चराइज़र स्किप करने के बजाय किसी ऐसे प्रॉडक्ट का इस्तेमाल करें, जो ऑयली ना लगे और नमी भी बनाए रखे। इसके अलावा आपके पास दूसरा विकल्प यह है कि अगर आपको लगता है कि मॉइस्चराइजर लगाने से आपकी त्वचा ऑयली नजर आती है, तो नमी भरने वाले सीरम व टोनर का भी प्रयोग कर सकती हैं।

एसपीएफ (सन प्रोटेक्शन फैक्टर) वाले मेकअप प्रॉडक्ट्स का इस्तेमाल करना एक अच्छी शुरुआत है, लेकिन उन प्रॉडक्ट्स से आपको सावधान रहना चाहिए, जो आपको सूर्य की यूवी (अल्ट्रा वॉयलेट) किरणों से पूरी तरह से सुरक्षा प्रदान नहीं करते हैं। हो सकता है कि जिस फाउंडेशन का इस्तेमाल आप रोजाना करती हैं, उसमें उतनी मात्रा में एसपीएफ ना हो, जितने की आपको जरूरत होती है। आपको 30 एसपीएफ या उससे अधिक के सनस्क्रीन क्रीम लगाने चाहिए। सनस्क्रीन के अलावा दूसरे मेकअप प्रॉडक्ट्स, जिसमें एसपीएफ की मात्रा होती है वह आपको सुरक्षा प्रदान करते हैं, लेकिन बेहतर सुरक्षा पाने के लिए सनस्क्रीन लगाना बेहद जरूरी होता है।

इस ब्यूटी टिप्स को आंख बंद करके बिल्कुल फॉलो ना करें, क्योंकि यह पूरी तरह से आपके बालों पर निर्भर करता है कि आपको डबल शैम्पू करना चाहिए या नहीं। अगर आपके बाल मोटे और कर्ली हैं या बालों की जड़ें तैलीय और नीचे के बाल रूखे हैं, तो आपको दो बार शैम्पू करना चाहिए। लेकिन अगर आपके बाल बिल्कुल पतले हैं, तो दो बार शैम्पू करना आपके बालों को नुकसान पहुंचाएगा। ऐसे में आपको एक सौम्य शैम्पू की जरूरत होगी। पर हमारी सलाह यही रहेगी कि सबसे पहले जांच लें कि आपके बाल किस तरह के हैं। अगर हम बात करे मेकअप से जुड़े हैक्स की, तो ऐसा कोई नियम नहीं है, जिसे फॉलो किया ही जाना चाहिए। यह टिप्स किसी के काम आ भी सकती है और नहीं भी। जहां तक बात आती है फेस को ब्रॉन्जर से कॉन्टूर करने की, तो यह हैक पूरी तरह से गलत नहीं है।

•आंखों के लिए...

इलेक्ट्रिक ब्लू शेड

अपनी त्वचा को तैयार करने के लिए क्लेंज-टोन और मॉइस्चराइज करें। रोमछिद्रों को छोटा दिखाने के लिए पोर मिनिमाइजिंग प्राइमर लगाएं। मैटिफाइंग फाउंडेशन लगाएं, कंसीलर पेन की मदद से दाग-धब्बों और असमान रंगत को ठीक करें। बेस सेट करने के लिए ट्रांसलूसेंट सेटिंग पाउडर का इस्तेमाल करें। आइब्रोज को भरें और उन्हें सही आकार दें। स्पूली ब्रश की मदद से उन्हें नैचुरल फिनिश दें। ऊपरी और निचली लैशलाइन पर इलेक्ट्रिक ब्लू आइ पेंसिल से लाइन बनाएं। लैशलाइन पर मोटी परत लगाएं। लैशेस को कर्ल करके मस्कारा के कई कोट्स लगाएं। यदि इसी तरह का लुक किसी फंक्शन के लिए तैयार कर रही हों, तो सिल्वर आइशैडो और नकली लैशेस लगाएं। वहीं डेट पर जाते वक्त लाइनर को हल्का स्मज करके स्मोकी इफेक्ट तैयार करें। गालों के लिए क्रीमी हाइलाइट और कॉन्टूर का इस्तेमाल करें। शिमरी प्रॉडक्ट्स का इस्तेमाल न करें, क्योंकि हम मैट और ताजगी भरा लुक तैयार करना चाहते हैं। रोजी पाउडर ब्लश को गालों के उभारों पर लगाएं।

•मेकअप...

मेकअप हर महिला के लिए बेहद जरूरी व एहम होता है। मेकअप की मदद से आप अपनी खूबसूरती को और ज्यादा निखार सकते है और खुद कॉन्फिडेंट फील कर सकते है। कई लड़कियां इसका इस्तेमाल अपनी खूबसूरती बढ़ाने के लिए करती है तो कुछ अपने कॉन्फिडेंस बूस्ट करने के लिए। रेड लिपस्टिक काफी ब्राइट और वाइब्रेंट होते है और यदि आपको मिनिमल मेकअप पसंद है तो आप सिर्फ रेड लिपस्टिक लगाकर भी अपना लुक कम्पलीट कर सकते है। और सिर्फ फेस पर सनस्क्रीन लगाए। क्लासिक ब्लैक लाइनर तो हम सब हमेशा ही हर ऑकशन पर यूज करते है।