



www.himachalabhiabhi.com

# खबर आपके हाथ

## अभी की खबर अभी पढ़ें और में भी रिपोर्टर फीचर में भेजें खबरों का नया अवतार



ABHI ABHI नई सोच नई खोज हिमाचल अभी अभी

डेली बुलेटिन, वीडियो, पचांग, धर्म-संस्कृति और में भी रिपोर्टर के साथ

7650900905 Available on play store

SHREE BALAJI MEDIA INNOVATIONS PVT. LTD. H.O. BALAJI VIHAR, VILLAGE UJJAIN, KANGRA (HP) 7650900905, 7650900904, 9816164054 E mail: himachal.abhiabhi@gmail.com www.himachalabhiabhi.com

### गुणों से भरपूर जायफल...

यू तो जायफल को सर्दियों में उपयोगी माना जाता है लेकिन इसके औषधीय गुणों के कारण आयुर्वेद में इसे साल भर उपयोगी माना जाता है। यह वातनाशक और कृमिनाशक होता है। जायफल भोजन में स्वाद व खुशबू के लिए डाला जाता है। जायफल बहुत ही थोड़ी मात्रा में गर्म मसाले में प्रयोग किया जाने वाला मसाला है। इसके औषधीय गुण भी कम नहीं हैं। बच्चों को दस्त, जुकाम व खांसी होने पर जायफल को गर्म पानी में घिसकर चटाया जाता है। इसके फूल जावित्री कहलाते हैं। सांस रोगों में पान में दो-तीन पंखुड़ी जावित्री डालकर लेने से फायदा होता है।

### .तकनीक...

### तनाव को मापने की क्षमता...



वैज्ञानिकों ने एक नयी जांच विकसित की है जो पसीना, खून, मूत्र या लार के जरिए सामान्य तनाव को आसानी से माप सकती है। तनाव को अक्सर साइलेंट किलर कहा जाता है क्योंकि इसका असर हृदय रोग से लेकर मानसिक स्वास्थ्य तक पर पड़ता है। अमेरिका के सिनसिनाटी यूनिवर्सिटी के शोधार्थियों को उम्मीद है कि नयी जांच के जरिए रोगी घर पर ही इस उपकरण का इस्तेमाल कर सकेंगे। विश्वविद्यालय के प्रोफेसर एंड्रयू स्टेकल ने कहा, हालांकि यह आपको सभी सूचना नहीं देगा लेकिन आपको बताएगा कि क्या आपको किसी डॉक्टर की जरूरत है। दरअसल, वैज्ञानिकों ने एक ऐसा उपकरण विकसित किया है जो खून, पसीना, मूत्र या लार में मौजूद तनाव को हार्मोन की पैराबैंगनी किरणों के जरिए माप करेगा। हालांकि, अमेरिकन केमिकल सोसाइटी सेंसर जर्नल में इस उपकरण के बारे में बताया गया है कि यह लैबोरेट्री में होने वाली रक्त जांच की जगह नहीं लेगा।

# Shree Balaji Hospital

(A Unit of Shree Balaji Super Speciality Healthcare Pvt. Ltd. Kangra) Balaji Vihar, Kangra (H.P.)-176001 Ph.: 01892-262797, 260797, 94594-40797 www.shreebalajihospital.in

PART OF MY LIFE IS SAVING LIVES...

 Dr. Amit Malhotra M.D., DNB (Cardiology) Cardiologist	 Dr. Manoj Sharma M.S. M.Ch. (Neurosurgery) Neurosurgeon	 Dr. Atul Rana M.D., D.M. (PGI) Gastroenterologist	 Dr. Vishal Garg M.S., M.Ch. (Gold Medalist) Urologist
 Dr. Shailesh Kumar Turkur M.S. Laparoscopic & Gen. Surgeon	 Dr. S.B. Sood M.S. (OPHT.) DOMS (Gold Medalist) Eye Surgeon	 Dr. Bhavna Chauhan M.S. Obstetrician & Gynaecologist	 Dr. Lopamudra Goutam M.B.B.S., DNB Obstetrician & Gynaecologist
 Dr. Anurag Shukla M.D. Radiologist	 Dr. Vibha Dubey M.B.B.S., DCH Child Specialist	 Dr. Rajeev Gupta M.S. ENT Specialist	 Dr. Rajesh Sharma M.D. (PGI) Medical Specialist
 Dr. Uttam Singh M.S. Orthopaedic Surgeon	 Dr. Vikas Kumar Arya M.D. (SGPGI) Anaesthetist	 Dr. S.C. Kaushal M.S. Laparoscopic & Gen. Surgeon	
 Dr. Arush Thakur BDS, MDS Oral Pathology, Dental Surgeon	 Dr. Kavita Sharma MPT Physiotherapist		

### सुविधाएं उपलब्ध

हायलिसस, सी.सी.रू. आई.सी.रू. एंडोस्कोपी, क्लोनोस्कोपी, ई.आर.सी.पी., एक्स-रे, अल्ट्रासाउंड, डोप्लर, एंजियोग्राफी, एंजियोप्लास्टी, पेसमेकर, होल्टर, इको, टी.एम.टी, ओ.पी.जी., लेपरोस्कोपिक जनरल व गर्वाशय संबंधित ऑपरेशन, न्यूरो व ट्रॉमा ऑपरेशन, कान, नाक, आंख संबंधित सभी ऑपरेशन, ज्वाइंट रिप्लेसमेंट व हड्डियों से संबंधित सभी प्रकार के ऑपरेशन।

- 16 Slice CT
- 1.5 T MRI
- Bone Scan
- Echo T.M.T.
- Pacemaker Stenting
- Endoscopy

हिमाचल प्रदेश सरकार के कर्मचारी, ईसीएसएस, राष्ट्रीय स्वास्थ्य बीमा योजना, आयुधान भारत, हिम कैपर और सभी विशेष बीमा कंपनियों एवं टीपीए के मरीजों के ईलाज की निशुल्क सुविधा उपलब्ध है।

EMERGENCY 24x7

10% Discount on this pamphlet

हिमाचल प्रती प्रती

के पाठकों से आग्रह है कि विज्ञापन के लिए हिमाला में हमारे प्रतिनिधि चंदन भारद्वाज से संपर्क करें

7833850949