• कुछ टिप्स...

सजाएं अपना बेडरूम

दिनभर की भागदौड़ के बाद एक अच्छा और सजा हुआ बेडरूम आपकी थकान को अनायास ही कम कर देता है। ऐसे में बेडरूम को सही तरीके से सजाना बहुत जरूरी है। घर चाहे बड़ा हो या छोटा उसे सही तरीके से सजाना बहुत आवश्यक है, क्योंकि खुद से सजाया गया बेडरूम एक अलग एहसास करवाता है। इतना ही नहीं अगर आपने एक नया घर लिया है और आपको समझ नहीं आ रहा है कि बेडरूम को कैसे सजाएं, तो ये जानकारी आपके लिए कारगर सिद्ध होगी।

▸ बेड को बेडरूम में सही तरह से सजाना एक कला है, इसके लिए सही आकार के बेड को चुने, जो कमरे में रखने के बाद थोड़ी जगह बचे।

▸ किसी भी सामान को बाहर न रखना पड़े इसके लिए बेड में बौक्स का प्रोविजन रखें।

▸ दीवारों के रंग के आधार पर बेड लें, क्योंकि इससे कमरा साफ सुथरा और आराम दायक लगेगा, अपनी पसंद के आकार का बेड खरीदने के लिए आप ऑनलाइन का सहारा ले सकती हैं।

▸ आरामदायक गद्दे का चयन बेड के लिए करें, जो न तो अधिक मुलायम हो और न ही अधिक सख्त, ताकि आपके पीठ को आराम

मिले और सुकून की नींद आयें।

▸ बेड को सजाने के लिए डेकोरेटिव तकिये, अच्छी क्वालिटी के चद्दर, चिक और शम्स का प्रयोग करें, तकिये का आकार भी बेड के अनुसार चुनें, आजकल तकिये अलग-अलग आकार के मिलते हैं, अपनी पसंद के अनुसार दो या तीन आकार के चुनें।

▸ बेड के चद्दर हमेशा हल्के रंग के दीवारों से मेल खाते हुए लें, अगर आपका कमरा छोटा है, तो बड़े प्रिंट और गहरे रंग वाले चद्दर कभी न लें, थोड़ी सी कढ़ाई या मोटिफ्स इसे आकर्षक बनाती है। पांव के नीचे चद्दर से मेल खाते हुए ब्लैंकेट रखे, जो आपके बेड को अलग तरह की खूबसूरती प्रदान करते हैं, ये बाजार में अलग-अलग फेब्रिक्स में मिलते हैं, इसके अलावा नींद से उठने के बाद बेड को कवर करने के लिए बेड स्प्रेड अवश्य रखें।

▸ बेडरूम में बेड ही पूरी जगह को घेर लेता है, ऐसे में आस-पास के बचे हुए स्थान में साइड टेबल, थोड़ी सी हल्की फर्नीचर रख सकती हैं, जिसपर बैठकर आप किताब पढ़ कर मूड को फ्रेश कर सकती हैं।

• जरूरी है...

घर की साफ सफाई

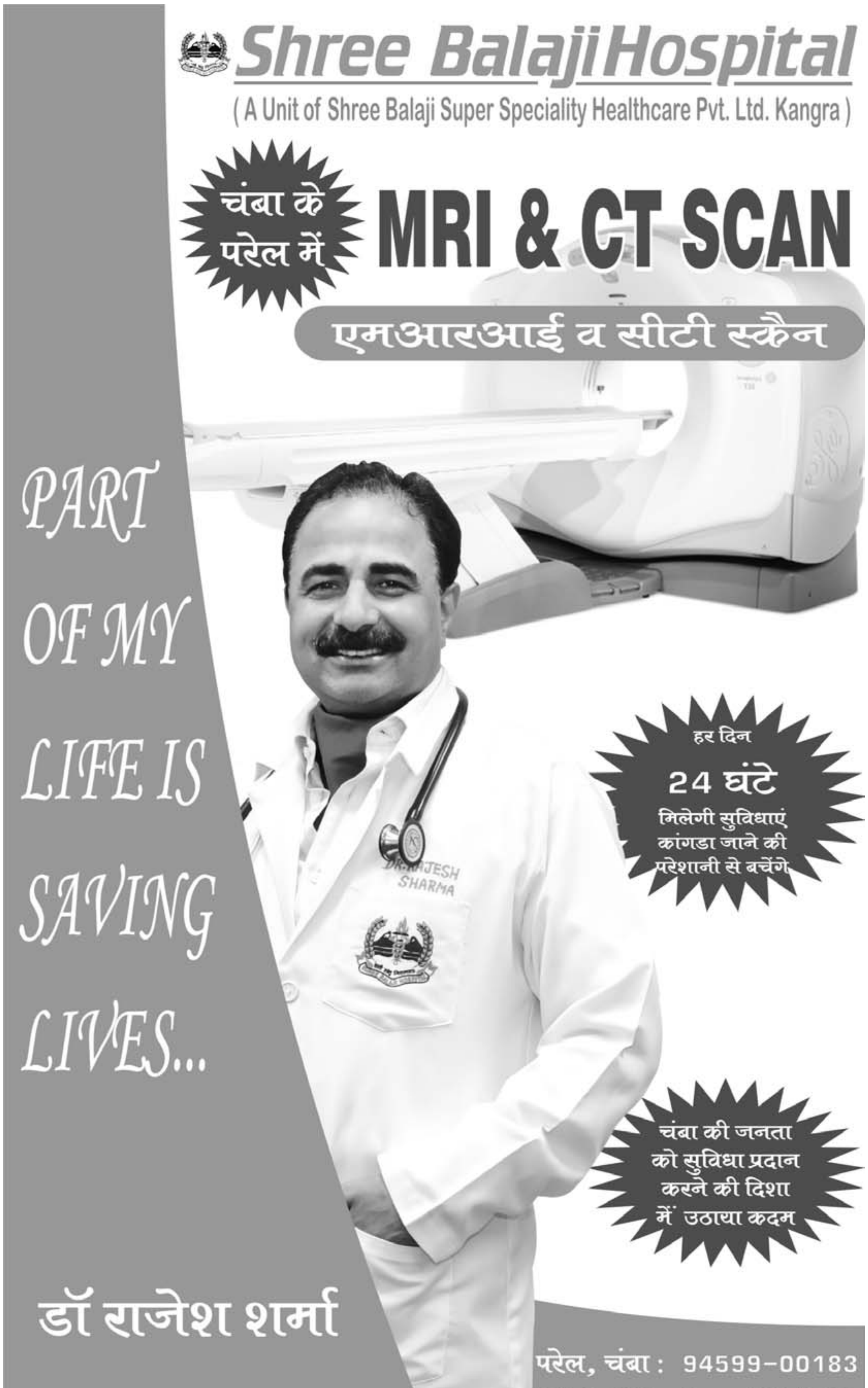
कोरोनावायरस के बढ़ते केस लोगों के दिल में डर बढा रहे हैं, जबकि सरकार लोगों को इन सबसे बचने के लिए घर पर रहने की सलाह दे रहे हैं। ऐसे में घर की साफ सफाई और जरूरी हो गई है। इसीलिए हम आपको घर को जर्म फ्री क्लीनिंग और कोरोनावायरस से बचाने के लिए कुछ टिप्स बताएंगे। दागधब्बे और बदबू हटाने के लिए होममेड टिप्स न सिर्फ साफ-सफाई पर होने वाले खर्च से बचाएंगे बल्कि आपको रिलेक्स और खुशी भी देंगे।

▸▸ 50 ग्राम कास्टिक सोडा पाउडर किसी भी हार्डवेयर की दुकान में मिल जाएगा। इसे 2 लिटर पानी में डाल कर एक लकड़ी के डंडे से मिलाएं। अब अधिक चिकनाई या गंदगी वाली जगहों पर उसे डालें फिर ब्रश से हल्के से रगड़ें।

▸▸ गंदगी ज्यादा हो तो इसे दोहराएं। बाथरूम में खारे पानी से आप के फ्लोर टाइल्स और वाश बेसिन पर लगे दाग अच्छे नहीं लगते हैं। नलों और शावर पर तो उन की एक परत ही जमा हो जाती है। आप अपने बाथरूम में हार्पिक या ऐसी ही सफाई की कोई दूसरी चीज टाइल्स, वाशबेसिन और नलों और शावर पर डाल कर उन्हें तुरंत साफ कर लें वरना दाग लग जाएंगे।

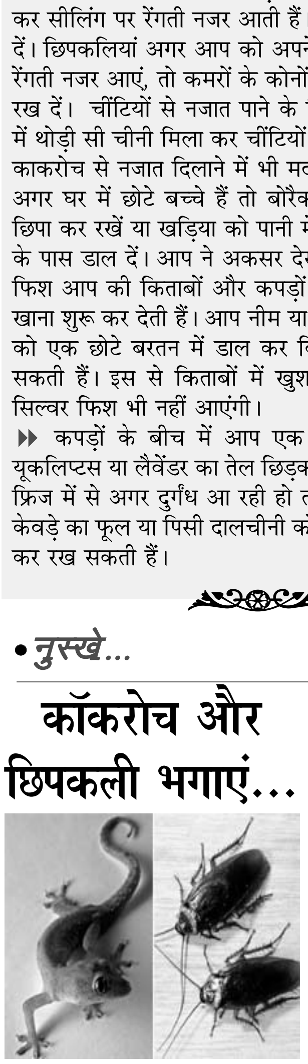
▸▸ चींटियां, काकरोच, मकड़ी, छिपकली व सिल्वर फिश तो बिन बुलाए मेहमान की तरह घर में आ बैठती हैं। इनका घर में होने का मतलब यह है कि घर के कुछ हिस्से साफ नहीं हैं। जब दीवारों की सीलिंग पर मकड़ी का जाला लगना शुरू हो जाए, तो उस के फैलने से पहले आप उसका सफाया कर दें। जाला बढ़ जाने पर छिपकलियां जाले में फंसे कीड़ों की ओर आकर्षित हो कर सीलिंग पर रेंगती नजर आती हैं। ऐसी नौबत न आने दें। छिपकलियां अगर आप को अपने कमरों के फर्श पर रेंगती नजर आएं, तो कमरों के कोनों में अंडे का छिलका रख दें। चींटियों से नजात पाने के लिए बोरैक्स पाउडर में थोड़ी सी चीनी मिला कर चींटियों के पास रख दें। यह काकरोच से नजात दिलाने में भी मदद करता है। लेकिन अगर घर में छोटे बच्चे हैं तो बोरैक्स पाउडर बच्चों से छिपा कर रखें या खड़िया को पानी में मिला कर चींटियों के पास डाल दें। आप ने अकसर देखा होगा कि सिल्वर फिश आप की किताबों और कपड़ों पर हमला कर उन्हें खाना शुरू कर देती हैं। आप नीम या यूकलिप्टस के पत्तों को एक छोटे बरतन में डाल कर किताबों के पास रख सकती हैं। इस से किताबों में खुशबू भी आएगी और सिल्वर फिश भी नहीं आएंगी।

▸▸ कपड़ों के बीच में आप एक पाउच या थैली में यूकलिप्टस या लैवेंडर का तेल छिड़क कर रख सकती हैं। फ्रिज में से अगर दुर्गंध आ रही हो तो आप उस में ताजा केवड़े का फूल या पिसी दालचीनी को एक कटोरे में डाल कर रख सकती हैं।



• नुस्खे...

कॉकरोच और छिपकली भगाएं...



अक्सर घर की सफाई करने के बावजूद घर में कॉकरोच और छिपकली आ जाती हैं। जिसे देखना किसी को भी पसंद नही होता। बाजार में कईं ऐसे प्रॉडक्ट्स हैं, जिनसे कॉकरोच और छिपकली से छुटकारा पाया जा सकता है, आज हम आपको कुछ ऐसे टिप्स बताएगे, जिससे आ कौकरोच और छिपकली को अपने घर से दूर रख पाएंगे। दरवाजों तथा खिड़कियों और घर में ऐसे स्थानों पर अंडे के छिलके रख देने से छिपकली घर के अंदर नहीं घुसती। छिपकलियों को घर से दूर रखने के लिए घर में लहसुन की कलियां टांगें या घर में लहसुन के रस का छिड़काव करें। कॉफी तथा तंबाकू के पाउडर की छोटी-छोटी गोलियां बनायें तथा इन्हें माचिस की तीली या टूथपिक पर चिपका दें। इन्हें अलमारियों में या ऐसे स्थान पर रख दें जहां छिपकली अक्सर दिखाई देती है। यह मिश्रण उनके लिए जानलेवा होता है इसलिए आपको बाद में उनके मृत शरीर को फेंकना पड़ेगा। इन्हें प्याज की कसैली गंध भी पसंद नहीं होती। अतः इन्हें घर से दूर रखने के लिए प्याज के रस का छिड़काव करें।

• आजमाएं...

❑ समय के साथ घर के इंटीरियर डेकोरेशन के लिए यूं तो कई चीजें इस्तेमाल में लायी जाने लगी हैं। यदि घर में ओम, स्वस्तिक या अन्य कोई शुभ चिह्न वाली पेंटिंग लगानी हो तो, उत्तर-पूर्व कमरे की पूर्व दीवार इसके लिए उपयुक्त मानी गई है। घर में सकारात्मक सोच को बढ़ावा देने के लिए बच्चों की तस्वीर, लैंडस्केप या हरा-भरा जंगल आदि जैसे पेंटिंग या फोटो पश्चिम दिशा में लगाना उत्तम माना गया है। नवविवाहित जोड़े की फोटो या पेंटिंग कमरे की उत्तर दिशा या उत्तर-दक्षिण कोने में लगानी चाहिए।