• इस तरह करें...

लकड़ी के फर्नीचर की देखभाल...

बदलते हुये समय के साथ लकड़ी का फर्नीचर अन्य सामग्रियों से बने फर्नीचर के साथ बदलते जा रहे हैं। किन्तु अपने अनोखे अन्दाज के कारण लकड़ी का अपना स्थान है। इसलिये बहुत से लोग आज भी लकड़ी के फर्नीचर पसन्द करते हैं। लेकिन इस प्रकार के फर्नीचर का रखरखाव एक कठिन कार्य है, अन्य की अपेक्षा कहीं ज्यादा कठिन।

पहली बात तो यह ध्यान में रखे कि यदि लकड़ी के फर्नीचर को लम्बे समय सही सलामत रखना है तो उस पर गिरे किसी प्रकार के तरल को तुरन्त हटायें। पानी से भी लकड़ी की कुर्सी या मेज पर दाग लग सकता है क्योंकि इन सब पर रंग-रोगन की एक परत होती है। इसके साथ ही जरूरी नहीं है कि पानी शुद्ध हो और उसमें विभिन्न प्रकार के रसायन हो सकते हैं। आपको पता नहीं कि कब क्या रसायनिक क्रिया करने लगे और एक भद्दा दाग आपके फर्नीचर पर छोड़ जाये, इसलिये बेहतर है कि उसे तुरन्त पोछें। अगर स्टूल या आपकी लिखने वाली मेज पर चाय गिर जाये तो उसके दाग को वनस्पति तेल और ऐल्कोहल के

मिश्रण से साफ किया जा सकता है।

वैसे भी दाग को तुरन्त हटाया जाना महत्वपूर्ण है और इसके लिये ऐल्कोहल आधारित साफ करने वाले घोल सबसे अनुकूल होते हैं। यह ध्यान रहे कि किसी भी जिद्दी दाग के लिये आप सौम्य कपड़े का प्रयोग करें। कभी भी अपने फर्नीचर को सीधे धूप में न रखें क्योंकि इससे रंग-रोगन में दरार आ जाती है और लकड़ी का क्षरण आरम्भ हो जाता है।

अगर लकड़ी रन्ध्र युक्त है तो नमी हमेशा उसपर प्रभाव डालती है लेकिन यदि सागौन या किसी अन्य कठोर लकड़ी का फर्नीचर हो तो नमी आपके लिये सिरदर्द नहीं होगी।

• सामग्री...

ये न रखें फ्रिज में...

आपके साथ भी ऐसा जरूर होता होगा कि आप मार्किट जाकर एक बार में ही ढेर सारी फल सब्जियां खरीद कर ले आते हैं और फ्रिज में रख देते हैं। फ्रिज में रखने के बावजूद सब्जियां दो दिन में ही मुरझा जाती है। हम चीजों को लंबे समय तक सुरक्षित रखने के लिए उन्हें फ्रिज में रखते हैं लेकिन कुछ ऐसी चीजें हैं जो फ्रिज में फ्रेश रहने की जगह खराब होने लगती है। आज जानते हैं कि ऐसी कौन सी चीजें हैं जिन्हें फ्रिज में रखने से स्वाद और महक खत्म हो जाता है और खराब भी होने लगती है।

▸▸ कई लोग फ्रिज में प्याज रख देते हैं। इससे फ्रिज तो प्याज से महकने लगता ही है, वहीं दूसरी तरफ रेफ्रीजरेटर में मौजूद नमी की वजह से प्याज मुलायम भी हो जाते हैं। गीले हो चुके प्याज को इस्तेमाल में लाना थोड़ा मुश्किल होता है। आप प्याज को सुखी और सामान्य तापमान वाली जगह पर रखें।

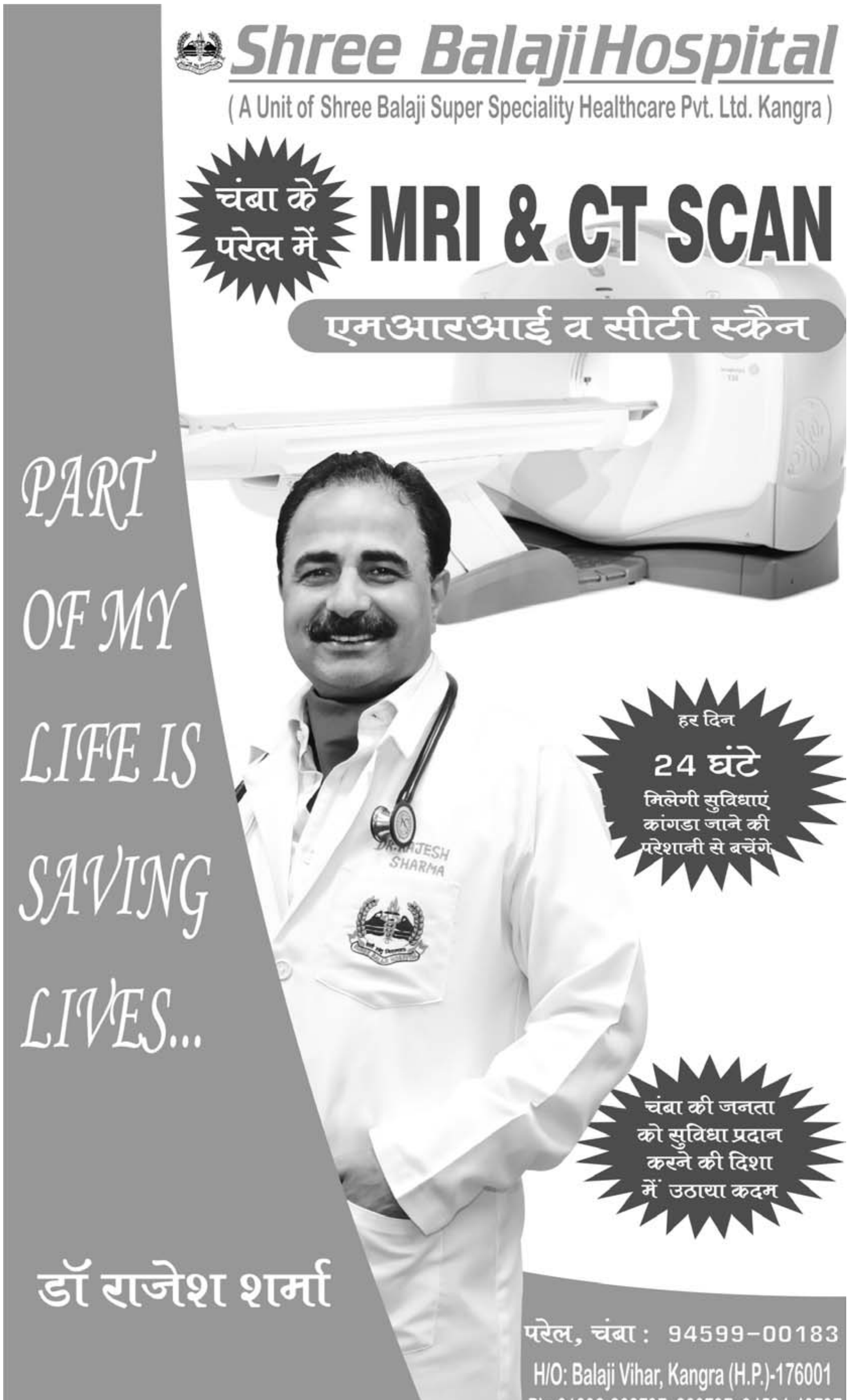
▸▸ आपने ये नोटिस किया होगा कि फ्रिज में रखे आलू का स्वाद दूसरे आलू की तुलना में अलग है। दरअसल फ्रिज में रखने से आलू का स्टार्च चीनी में बदलने लगता है और यही आलू के स्वाद को बदल देता है। आलू को धूप में भी ना रखें। आप किचन में आलू के लिए स्थान बना लें जहां सामान्य तापमान हो। आप इन्हें प्लास्टिक की थैली से बाहर निकाल कर रखें।

▸▸ सूखे मेवों को फ्रिज में ना रखें। इन्हें कमरे के तापमान में रखना ही बेहतर होता है। इससे ये स्वादिष्ट और सुरक्षित रहते हैं। याद रखें कि टमाटर धूप में उगने वाली फसल है। वैसे टमाटर को फलों की श्रेणी में रखा जाता है। इन्हें फ्रिज में रखने की भूल ना करें। घर में टमाटर को लंबे समय तक ताजा बनाए रखने के लिए इन्हें फ्रिज में ना रखें।

▸▸ जिन फलों में सिट्रिक एसिड होता है जैसे नींबू, संतरा, मौसंबी आदि को फ्रिज में ना रखें। ये उतनी ठंडक बर्दाश्त नहीं कर सकते हैं और इस कारण इनके छिलकों पर दाग बन जाते हैं। ज्यादा ठंडे तापमान में रखने के कारण इनके स्वाद में बदलाव आता है और ये सूखने भी लगते हैं।

▸▸ लहसुन को फ्रिज में रखने से ये अंकुरित हो जाते हैं और थोड़े गल भी जाते हैं। आप इन्हें प्याज के साथ फ्रिज से बाहर ही रखें। इन्हें बहुत ज्यादा धूप या रौशनी में भी ना रखें।

▸▸ अगर आप भी उन लोगों में से हैं जो अपना कॉफी पाउडर फ्रिज में रखते हैं तो ऐसा करना आज ही बंद कर दें। कॉफी फ्रिज में रखने से उसकी महक खत्म हो जाती है और आपको उसका स्ट्रांग तथा रिच फ्लेवर भी नहीं मिलेगा। शहद को हमेशा फ्रिज में रखना जरूरी नहीं है। अगर आप शहद की बोतल का ढक्कन कसकर बंद करके कमरे के तापमान पर रखें तो भी ये सुरक्षित रहता है। ऑलिव ऑयल को फ्रिज में ना रखें।



• गर्मियों में...

घर रहेगा कूल...

घर के साजो सामान, रंग-रोगन और फर्नीचर को यदि व्यवस्थित किया जाए तो हम गर्मियों में अपने घर को पूरी तरह से नया रूप दे सकते हैं और सुकून पा सकते हैं। गहरा स्याही, चारकोल और गहरे ऐमरल्ड के रंग से लेकर मिट्टी के टेराकोटा, कैरमेल और स्मोकी नारंगी रंग हमें प्राचीन समय में बनाए जाने वाले चित्रों और वैसी ही परछाई का अनुभव कराते हैं। अगर न्यूट्रल रंगों की ओर जाएं तो ग्रे सबसे अधिक पसंद किए जाने वाला रंग है। मगर इन दिनों भड़कीले तथा मिट्टी के टोन जैसे रंगों की ओर भी रुझान देखने को मिलता है। बढ़ते तापमान के साथ साथ चारों ओर हवा सामान्य से अधिक गर्म हो जाती है। इस मौसम में पौधे लगाने का चलन बढ़ रहा है। इन्हें लगाने के लिए आप खास जानवरों, पक्षियों और अन्य प्यारे जीवों के आकार के सुंदर डिजाइनर पॉट प्लांट होल्डर्स पसंद कर सकते हैं। जाहिर सी बात है कि आप अपने दिन का अधिक समय अपने कामकाज वाली जगह पर बिताते हैं इसलिए उस जगह के आस-पास आपको हरियाली रखनी चाहिए।

• एल्युमिनियम फॉयल...

❑ घर में इस्तेमाल होने वाली कैंची की वक्त के साथ धार कम हो जाती है और कई बार रखे रहने से उसमें जंग भी लग जाता है। अगर आप घर पर ही अपनी कैंची की धार तेज करना चाहते हैं तो उससे एलुमिनियम फॉयल को आठ से दस बार काटें। एक बर्तन से किसी बोतल में आप कोई चीज या कोई लिक्विड डालना चाहते हैं तो इसके लिए आप एलुमिनियम फॉयल की मदद से कीप या ट्यूब बना सकते हैं। आपका सामान गिरेगा भी नहीं। यदि आपको बोतल में कोई तरल चीज डालनी है तो आप फॉयल को ट्यूब बनाकर उसका इस्तेमाल कर सकती हैं।