



शादीशुदा न कवें ये गलतियां

पति पत्नी का रिश्ता अटूट और बेहद पवित्र माना गया है। विवाह के बाद पति पत्नी हर मोड़ पर एक दूसरे का साथ देते हैं। कभी कभी बहस-तकरार होती है तो कभी प्यार मोहब्बत की बरसात होती है। पूरे देश में लॉकडाउन लग जाने के बाद अब शादीशुदा जोड़ों को साथ में समय बिताने का भरपूर मौका मिल रहा है। इस तरह की स्थिति सभी लोगों के लिए नयी है। लॉकडाउन का ये समय पति-पत्नी को अपने रिश्ते मजबूत करने का मौका दे रही है, मगर साथ ही झगड़े की संभावना भी बराबर बनी हुई है। दोनों पार्टनर वर्किंग हो या नहीं, इतना वक्त साथ में बिताने के समय कुछ बातों का ख्याल रखना बहुत जरूरी है। इतना ही नहीं, कोरोना संक्रमण के खतरे को देखते हुए अब कई कंपनियों ने आने वाले समय में अपने कर्मचारियों को घर से ही काम जारी रखने के निर्देश दिए हैं। अगर आप चाहते हैं कि पति पत्नी के बीच लॉकडाउन का ये समय हंसी खुशी और प्यार से गुजरे तथा पार्टनर के साथ किसी तरह की तकरार न हो तो इन गलतियों को करने से बचें।



शुरुआत में सभी लोग घर से काम करने को लेकर उत्साहित थे, मगर जब रोज रोज ऐसा करना पड़े तो ये बोरिंग भी लगने लगता है। घर से काम करने के दौरान हो सकता है आप अपने वरिष्ठों की उम्मीदों के अनुरूप प्रदर्शन न कर पाएं। वर्क फ्रॉम होम करने से काम की क्वालिटी पर भी असर पड़ता है। अब इसके लिए आप अपने पार्टनर को न तो जिम्मेदार मानें और न ही उन पर इस बात का गुस्सा निकालें। ऑफिस के काम से अगर मूड चिड़चिड़ा हो रहा है तो आपका थोड़ी देर चुप रहना ही बेहतर है। अपना वर्किंग शिफ्ट खत्म कर लेने के बाद आप अपने पार्टनर के साथ क्वालिटी टाइम बिताएं। उस समय आप अपनी समस्या उनसे डिस्कस कर सकते हैं।

काम की जिम्मेदारी सिर्फ एक पर यदि आपने घर के कामकाज के लिए कोई हेलपर लगा रखा था तो वो भी



लॉकडाउन लग जाने के कारण काम पर नहीं आ सकते हैं। ऐसे में घर के सारे कामकाज लोगों को खुद से ही करने पड़ रहे हैं। दोनों वर्किंग हों या दोनों में से कोई एक वर्क फ्रॉम होम कर रहा हो, घर के कामों की जिम्मेदारी दोनों को निभानी चाहिए। किसी एक द्वारा घर के झाड़ू, बर्तन, कपड़े, खाना आदि का काम करने से झगड़ा होने की संभावना अधिक रहती है। साथ रहकर भी साथ न रहें ज्यादा समय तक एक दूसरे के करीब रहने से भी झगड़े की संभावना बढ़ जाती है। पर इस स्थिति में आप कहीं बाहर नहीं जा सकते हैं। आप बस इस बात का ध्यान रखें कि आप अपने पार्टनर के हर काम में अपनी टांग न अड़ाएं।

आप उन्हें पर्सनल स्पेस देंगे तो आपको भी खुद के लिए समय मिलेगा।

लॉकडाउन के कारण आपको न चाहते हुए भी घर पर ही रहना पड़ रहा है। मगर इसका मतलब ये नहीं है कि आप इस समय का इस्तेमाल केवल शारीरिक संबंध बनाने के लिए करें। याद रखें कि किसी भी चीज की अति बुरी होती है। आपके बार-बार सेक्स की डिमांड से आपके पार्टनर का मन इससे ऊब सकता है। आप कडलिंग में समय बिताएं और बार-बार इंटिमेंट रिलेशन बनाकर इसे बोरिंग न बनाएं।



HIMACHAL PRADESH PUBLIC WORKS DEPARTMENT

Office of the Executive Engineer Shimla Division No. III, HPPWD Shimla-3.
Web: www.hppwd.gov.in Email: ee-sml3-hp@nic.in Phone/ Fax No.:- 0177-2652832.

"AUCTION NOTICE"

The Executive Engineer, Shimla Division No.III, HPPWD., Shimla-3 is going to auction the "Dismantling of existing block No. 29 at Nabha Estate Shimla" including removal of serviceable /unserviceable material (making the site clear) through open auction on dated 11-06-2020 at 11:30 AM in the office of the Executive Engineer, Shimla Division No.III, HPPWD., Shimla-3. The interested parties are requested to attend auction proceeding on the scheduled date and time as per terms and conditions detailed below. The building can be inspected on any working day during the office hours.

TERMS AND CONDITIONS:-

- All the bidders are requested to deposit a sum of Rs.2,00,000/- (Rs. Two Lakh) only in the shape of Fixed Deposit receipt of any Nationalized Bank dully pledged in the name of Executive Engineer, Shimla Division No.III, HPPWD., Shimla as security deposit before the start of auction. The security of the successful highest bidder shall be retained towards the security deposit till handing over of clear site to the department. The security of the other bidders shall be returned after the auction is over.
- The successful bidder is required to deposit the final accepted bid amount within seven days in any sub division under this division, under intimation to the undersigned. In case the highest bidder fails to deposit the whole amount within the stipulated period, the amount of security deposit shall automatically stands forfeited and bidder have no claim for dismantling of the said building. The undersigned also reserves the right to accept or reject any bid without assigning any reason.
- The auction will be held on "As it is and Where it is basis" and all the dismantled serviceable and unserviceable material shall become the property of the successful bidder after depositing the final bid amount and he is responsible for packing, dismantling, loading and transportation charges etc. It is the responsibility of successful bidder to hand over the clear site to the department by removing all debris etc. by maintain the original ground level of the existing building. The dumping site shall be arranged by the successful bidder including obtaining permission of any kind and carriage of debris etc. at his risk and cost.
- The successful bidder shall be bound to dismantle the building within Two Months period from the handing over of site. The site shall be handed over within three days from the date of issue of written order for dismantling by the Executive Engineer, Shimla Division No.III. In case the highest successful bidder fails to dismantle the building and hand over the clear site to the department within fifteen days from the stipulated date of completion, he shall be liable to pay penalty for delay @ Rs. 1000/- (Rs. One Thousand) only per day maximum to Rs. 1,00,000/- (One Lakh) which shall be recoverable from the security deposit of the successful bidder. In case highest bidder fail to handover the clear site within one month time, from stipulated date of completion he shall be liable to pay penalty for delay @ Rs. 2000/- (Two Thousand) only per day and his full amount of security will be forfeited and he has to handover site to the department on "As it is and Where it is basis" without having any claim on the material left out at site.
- In case of any dispute relating to the auction of dismantling the building, the decision of the undersigned shall be final.
- All the taxes and any other charges liable by any authority including dumping charges etc. shall be payable as per rules by the successful bidder.

"HIM SUCHANA AWAN JAN SAMPARK"

• नुस्खे...



▶ पिसी काली मिर्च को शहद के साथ लेने से सीने में जमा कफ दूर होता है, सांस संबंधी समस्या से बचे रहेंगे।

▶ प्रदूषण से होने वाली समस्याओं से बचने के लिए एक गिलास दूध में 3 ग्राम या आधा छोटा चम्मच हल्दी मिलाकर जरूर पिएं। आप एक चम्मच शहद में 3 ग्राम हल्दी मिलाकर भी ले सकते हैं।

PRESS NOTE

NOTICE INVITING BIDS FOR ROAD/ BRIDGE/ BUILDING WORKS.

Executive Engineer, Bharwain Division, HP. PWD, Bharwain-177109 on behalf of Governor of Himachal Pradesh, invites on line e-tenders on item rate basis from approved and eligible contractors registered in CPWD/ HPPWD for the following works:-

Name of work : Periodical Renewal coat with paver on Pirhipur Junction to Maidangarh VR0023 km 3/0 to 4/0 (Rural Road)

Estimated cost : 796953/-

Earnest money : 16000/-

Cost of the documents : 350/-

Time allowed for completion (Months) : One month

Time & date of opening of technical bids : 11.30 AM on 16.7.2020

Class of contractor : Class- C&D

- Bidding documents can be downloaded from the website <http://hptenders.gov.in> from 06.07.2020 (5.00 PM) to onward.
- The bids can be deposited in electronic format on the website <http://hptenders.gov.in>. w.e.f 07.07.2020 to 15.07.2020 up to 6.00 PM. The bids received will be opened at 11.30 AM on 16.07.2020 in the presence of the bidders who wish to attend. If the office happens to be closed on the date of opening of the bids as specified, the bids will be opened on the next working day at the same time and venue.
- Bid document along with general terms and conditions of the work can be seen at and downloaded from the website <http://hptenders.gov.in>.
- The bidders are advised to quote rates inclusive of GST as applicable. GST shall not be paid extra.

Him Suchna Avam Jan Sampark.

Himachal Pradesh Public works Department

"NOTICE INVITING TENDER"

Sealed item rates tenders on form No. 6 & 8 are hereby invited by the Executive Engineer; Mechanical Division HPPWD Kullu on behalf of Governor of H.P for the following works from PWD registered contractors. The tenders should reach this office on or before 18/06/2020 up to 3:00 P.M. and shall be opened on the same day at 3:30 P.M. in the presence of tenderers or their authorized representative who wish to be present. The telegraphic and conditional tenders shall not be accepted. The tender forms can be had from this office against cash payment (Nonrefundable) up to 17/06/2020 till 3.00 p.m.

The earnest money in the shape of

National Saving certificates/time deposit/saving account in any of the post office saving bank account in H.P. duly pledged in favour of Executive Engineer Mechanical Division HP PWD Kullu must accompany each tender. The tender received without proper earnest money will summarily be rejected. The undersigned reserve the right to reject the tender without assigning any reasons. If holiday falls on date of opening of tender it will be opened on next working day.

Name of work : R/M of PWD workshop Shamshi-II Repair of 160.00 feet span DD Bailey Bridge at Aleo (Manali) (SH:- Repair of Bailey Bridge at Aleo)

Amount put to tender: 498856.00

Cost of tender form : 350.00

Earnest Money : 10000.00

Time allowed : 15 days

TERMS ANDCONDITION:-

- Copy of GST/Pan number must also accompany with application for purchase of tender form.
- Copy of latest renewal/enlistment with application for purchase of tender form.
- The rate shall be valid up to 90/120 days.
- Income tax as per rule and royalty as per HP Govt. rules GST @ 2% will also be deducted from the bill.
- Conditional/telegraphic tenders are not acceptable.
- Tender received after due date and time shall not be entertained.
- The payment of the job shall be released only after completion of work and 10% security will be released after 6 months duly certified by the Engineer-in-Charge.

(Er. K. K. Rawat)

Executive Engineer,

Mechanical Division,

H.P PWD Kullu-175101.

E-mail: eems-kul-hp@nic.in