• जरूरी है...

लड़के सीखें खाना बनाना...

बदलते समय में लड़कियों की दुनिया महज घर की चारदीवारी तक सीमित नहीं है। वे घर से बाहर बड़ी-बड़ी कंपनियां चला रही हैं। ऐसे में लड़कों के लिए भी कुकिंग सीखना बहुत जरूरी हो जाता है। आज की कामकाजी, आत्मनिर्भर लड़कियां ऐसे लड़कों की तलाश में रहती हैं जो खुद तो खाना बना ही सकें साथ ही गर्लफ्रैंड को भी अपनी बनाई डिशेज खिला कर इंप्रैस कर सकें। जब जमाना बराबरी का है तो लड़कों को भी कुकिंग सीखनी चाहिए। आजकल लड़का-लड़की दोनों वर्किंग होते हैं। ऐसे में अगर लड़के को कुकिंग आती होगी, तो दोनों घर-बाहर की जिम्मेदारियों को बराबरी से बांट सकेंगे वरना आए दिन खाना बनाने को ले कर दोनों के बीच तू-तू, मैं- मैं होती रहेगी। वैसे भी अगर विवाह के बाद लड़के-लड़की दोनों को खाना बनाना आता होगा तो खाने में वैरायटी आएगी। दोनों मिल कर कुकिंग में नए-नए एक्सपैरिमेंट कर सकेंगे और लड़के को खाने के लिए अपनी पत्नी पर निर्भर नहीं रहना पड़ेगा बल्कि जरूरत पर पत्नी को भी खाना बना कर खिला सकेगा। लड़कियों को कितना अच्छा लगेगा जब रूटीन से हट कर लड़की आराम से बैठेगी और लड़का उसके लिए स्पेशल डिश बना कर उसे खुश करेगा। इसी तरह विवाह के बाद भी अगर लड़के को खाना बनाना आता होगा तो दोनों मिल कर किचन में साथ-साथ कुकिंग कर सकेंगे और साथ-साथ समय बिताते हुए दोनों के बीच प्यार बढ़ेगा।

• राशि अनुसार...

वर्ष का आखिरी चंद्रग्रहण...

30 नवंबर को साल 2020 का आखिरी चंद्र ग्रहण लगने जा रहा है। इसी के साथ ये सप्ताह सभी राशि के लिए महत्वपूर्ण है। ज्योतिषियों के मुताबिक, चंद्र ग्रहण का असर 5 दिन पहले और 5 दिन बाद में रहता है। इस चंद्र ग्रहण से पहले कई राशियों को लाभ हो सकता है, जबकि कुछ राशि वालों के सामने चुनौतियां खड़ी होंगी। आपको बताते हैं कि सभी राशियों के लिए 30 नवंबर से पहले के दिन कैस रहने वाले हैं।

● **मेष-** चंद्र ग्रहण से पहले आया ये सप्ताह आर्थिक स्तर पर आपकी खुशियों को कई गुना बढ़ाएगा। उत्साह, उमंग एवं आकर्षण बढ़ेगा। निजी जीवन में प्रेम और उल्लास रहेगा। उल्लेखनीय प्रयासों को बल मिलेगा। आरम्भ में कार्य व्यापार एवं लाभ का प्रतिशत अच्छा रहेगा। स्थायित्व बढ़ेगा। मध्य में अनुशासन अपनाएं।

● **वृष-** खुशियों को अनोखे ढंग से मनाने की कोशिश में रहेंगे। मित्रों और प्रियजनों से खुशियां कई गुना होंगी। कारोबारी प्रतिस्पर्धा में आगे रहेंगे। आर्थिक लाभ अच्छा बना रहेगा। मूल्यवान वस्तुओं की खरीदी करेंगे। आपके प्रयास देखकर विरोधी ईर्ष्या करेंगे। भूमि भवन के मामले बनेंगे। स्वास्थ्य का ध्यान रखें।

● **मिथुन-** चंद्र ग्रहण से पहले भाग्यबल की मदद से इस सप्ताह आप सबसे आगे रहेंगे। सभ्यता संस्कार और श्रेष्ठता से सभी को प्रभावित करेंगे। सौंदर्यबोध और सामंजस्य बढ़ेगा। भौतिक संसाधनों में वृद्धि होगी। नवीन भवन एवं वाहन की प्राप्ति संभव है। परिजनों, प्रियजनों के साथ खुशियां साझा करेंगे। स्मरणीय पलों की रचना होगी।

● **कर्क-** सहज सतर्कता की सलाह संग आया सप्ताह उत्तरोत्तर हितकर है। घरेलू मामलों में रुचि लेंगे। कार्य व्यापार पर पूरा फोकस रहेगा। मूल्यवान वस्तुओं के संग्रह में रुचि रहेगी। साहस पराक्रम और संपर्क अच्छा रहेगा। परिजनों के साथ स्मरणीय पलों को साझा करेंगे। बंधुजनों में करीबी बढ़ेगी। मध्य में भाग्य की प्रबलता रहेगी।

● **सिंह-** दाम्पत्य में प्रेम और आनंद बढ़ाता आया सप्ताह श्रेष्ठ फलकारक है। चंद्र ग्रहण से पहले धनधान्य संग्रह, दिखावे पर जोर रहेगा। जिम्मेदारियों के बखूबी निवर्हन से अपनों का भरोसा जीतेंगे। उत्सव आयोजन की रौनक बन सकते हैं। पहल एवं पराक्रम में आगे रहेंगे। तार्किक एवं वाणिज्यिक मामले बेहतर रहेंगे। शुभ सूचनाएं साझा करेंगे। मध्य में धैर्य से काम लें। उत्तरार्ध मनोनुकूल रहेगा।

● **कन्या-** पेशेवरता बढ़ाता आया सप्ताह मिश्रित फलकारक है। चंद्र ग्रहण से पहले महत्वपूर्ण कार्य निपटा लें। ग्रहण से पहले दान-धर्म के कार्यों से लाभ होगा। परिजनों के साथ श्रेष्ठ पल साझा करेंगे। व्यक्तित्व प्रभावी और आकर्षक रहेगा। मेलजोल बढ़ाने और भेंट वार्ताओं में रुचि लेंगे। अनोखे प्रयासों से प्रियजनों को अचंभित कर सकते हैं। जिम्मेदारियों के प्रति सजग रहेंगे।

● **तुला-** मित्रों और करीबियों से मेल-जोल बढ़ाता आया सप्ताह परीक्षा प्रतियोगिता में सहायक है। घर और आस-पास के वातावरण को बेहतर बनाने, सजाने की सोच रहेगी। सृजनात्मकता और सौंदर्यबोध को बल मिलेगा। अपनों को सरप्राइज कर सकते हैं। रिश्तों में मिठास बढ़ाएंगे। कार्य व्यापार एवं लाभ उत्तम बना रहेगा। बर्हिमुखता बढ़ेगी। ग्रहण से पहले सतर्कता रखें।

● **वृश्चिक-** सप्ताह का आरम्भ परिजनों के लिए उल्लेखनीय और यादगार रहने वाला है। श्रेष्ठ वस्तुओं के संग्रह में रुचि रहेगी। जीवन स्तर बढ़ाने पर जोर रहेगा। व्यक्तित्व प्रभावी एवं आकर्षक रहेगा। रिश्तों को बल मिलेगा। ग्रहण से पहले आर्थिक लाभ के अवसर बढ़ेंगे। बड़ों का सानिध्य और सुख-सौख्य श्रेष्ठता बढ़ाएगा। उत्तरार्ध में विनय विवेक बनाए रखें।

● **धनु-** संचार संपर्क को बेहतर बनाता आया सप्ताह सुखद स्मृतियों को बढ़ाने वाला है। भाग्य की प्रबलता रहेगी। अपनों के कृपा पात्र बने रहेंगे। उम्मीद से अधिक लाभ अर्जित करेंगे। भूमि भवन एवं वाहन एवं संपत्ति के मामले बनेंगे। अपनों के बीच आकर्षण का केंद्र रहेंगे। लोग आपकी सफलता से प्रभावित होंगे। संग्रह पर जोर दें और विनम्रता बढ़ाएं।

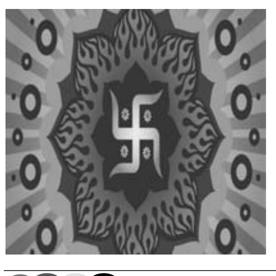
● **मकर-** संग्रह संरक्षण बढ़ाने के साथ सभी क्षेत्रों में सफलता दिलाने वाला सप्ताह है। मेहनत से स्वयं का लाभ प्रतिशत सुनिश्चित करेंगे। कार्य व्यापार अपेक्षा से अच्छा रहेगा। विभिन्न स्त्रोतों से धनलाभ होगा। प्रतिस्पर्धियों में आगे रहेंगे। साथियों का साथ और समर्थन उत्साहित रखेगा। मनोबल ऊंचा रहेगा। बेहतर करके दिखाने में यकीन रखेंगे।

● **कुंभ-** चंद्र ग्रहण से पहले शुभ समाचार मिलने के योग हैं। भाग्य की प्रबलता और उच्च मनोबल से सभी क्षेत्रों में उम्मीद से अच्छा करेंगे। धैर्य और अनुशासन के साथ आगे बढ़ते रहेंगे। घर परिवार में उत्सव आनंद बना रहेगा। अप्रत्याशित लाभ खुशियों को कई गुना बढ़ाएगा। अपनों से नजदीकी बढ़ेगी। साज संवार पर जोर रहेगा। निसंकोच आगे बढ़े।

● **मीन-** रिश्तों में अनुकूलता भरता आया सप्ताह उत्तरोत्तर शुभफलकारक है। सामंजस्य और साझा प्रयासों से अपनों के साथ को यादगार बनाएंगे। चंद्र ग्रहण से पहले अप्रत्याशित लाभ संभव है। रक्त संबंधों में प्रगाढ़ता आएगी। परिजनों, प्रियजनों के साथ स्मरणीय पल साझा करेंगे। भाग्य की कृपा से सब कार्य सधेंगे। भूमि भवन के मामले बनेंगे। शुभ कार्यों खर्च और निवेश बढ़ सकता है। अनुशासन और आदरभाव रखें।

• ऊर्जा...

सफाई का ध्यान रखें...



घर में अगर वास्तु दोष मौजूद है और नकारात्मक ऊर्जा का प्रवाह हो रहा है तो यह पूरे परिवार पर असर डालती है। ऐसे में आर्थिक के साथ शारीरिक रूप से भी परेशानी हो सकती हैं। अगर घर में लगातार किसी न किसी का स्वास्थ्य प्रभावित रहता है तो वास्तु में बताए कुछ आसान से उपायों को आजमा सकते हैं। घर के भीतर और बाहर सफाई का विशेष ध्यान रखें। घर के मुख्य दरवाजे के सामने कोई गड्ढा है तो इसे मिट्टी से भर दें। हमेशा ध्यान रखें कि घर के भीतर और घर के मुख्य द्वार के सामने कभी गंदगी न रहे। अगर घर के सामने पेड़ या खंभा है और इसे हटाया नहीं जा सकता है तो घर के मुख्य द्वार पर रोजाना स्वास्तिक बनाएं। घर के मुख्य द्वार के आगे कभी जल एकत्र न होने दें। घर की दीवारों में सीलन या दरार आ गई है तो इसका प्रभाव घर के मुखिया के स्वास्थ्य पर पड़ता है। अगर ऐसा है तो घर की तुरंत मरम्मत कराएं। घर में वरुण यंत्र स्थापित करें। घर के बेडरूम में कभी भी भगवान का चित्र न लगाएं।

HIMACHAL PRADESH PUBLIC WORKS DEPARTMENT

INVITATION FOR BIDS (IFB)

1. The Executive Engineer, Chamba Division, HPPWD Chamba H.P. on behalf of Governor of H.P. invites the items rate bids, in electronic tendering system, from the eligible class of contractors registered with HPPWD for the works as detailed in the table :-

Sr. No.	Name of work	Estimated Cost (Rs.)	Earnest Money (Rs.)	Cost of tender form (Rs.)	Class	Completion period
1	2	3	4	5	6	7
1	A/R & M/O non residential buildings under Chamba Sub Division No. II (SH:- Construction of one room for Chowkidar)	1,89,274/-	3,600/-	350/-	D& C	Two Months

2.KEY DATES:
Date of Online Publication: 07.12.2020 10.00 Hours.
1. Document download Start and End date 07.12.2020 10.00 Hours up to 21.12.2020 17.00 Hours.
2.Bid Submission Start and End date 07.12.2020 10.00 Hours up to 21/12/2020 17.00 Hours.
3.Date of Technical Bid Opening: 22.12.2020 11.30 Hours.

4.Submission of original Documents: The original tender documents i.e. Cost of tender form, EMD and other tender documents shall be submitted to the tender inviting Authority i.e. Executive Engineer, Chamba Division, HPPWD Chamba on or before **i.e. 22.12.2020 at 11.00 Hours** and thereafter no documents will be entertained . This office is not responsible for any email postal delay /Courier services and any other type of delay Transportation services

5. BID OPENING DETAILS: The bids shall be opened **22.12.2020 11.30** hours in the office of the Executive Engineer, Chamba Division, HPPWD Chamba by the authorised officer. In their interest the tenderer are advised to be present along with original documents at the time of opening of tenders.

6. Affidavit regarding having not more than two work in hand will have to be furnished by the contractor at the time of opening of bid.

The bidders are advised to note other details of tenders from the department website www.hptenders.gov.in

The undersigned has right to extend or cancel the bids without declaring any reasons there-of.

Sd/-
Executive Engineer,
Chamba Division, HPPWD Chamba, Pin-176310
Tel.01899-222229, Email:- ee-cha-hp@nic.in
On behalf of Governor of Himachal Pradesh