• खूबसूरत रंगोली...

दिवाली यानी खुशियों और रोशनी का त्योहार। दिवाली पर लोग घर पूरी तरह से सजा देते हैं। चगमगाती रोशनी के बीच फर्श पर रंगोली घर की खूबसूरती में चार चांद लगा देती है। रंगोली बनाना हमारी परंपरा का भी हिस्सा है। रंग-बिरंगे रंगों और फूलों से बनी रंगोली मां लक्ष्मी के स्वागत में बनाई जाती है। आज के समय में रंगोली के रंगों में भी कैमिकल्स का इस्तेमाल किया जाता है। अगर आपके पास कुदरती रंगों से रंगोली बनाने का विकल्प मौजूद नहीं है तो आप फूलों की रंगोली बना सकती हैं।

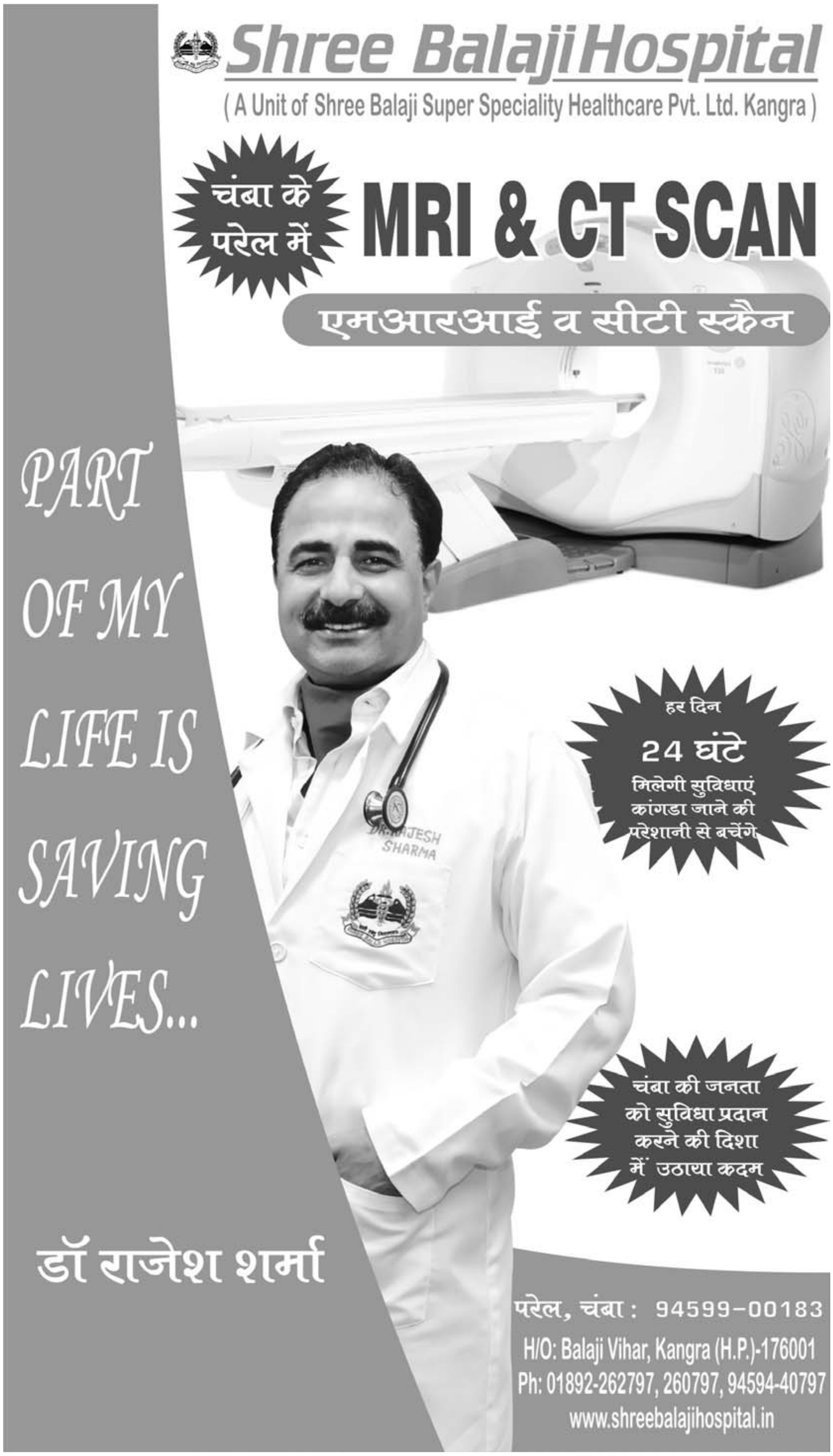
गोलाकार रंगोली का डिजाइन हमेशा अच्छा लगता है। सिंपल और सुंदर दिखता है वहीं इसे बनाना भी अन्य डिजाइंस की तुलना में आसान रहता है। आप इस तरह से फूल और पत्तियों की मदद से खूबसूरत रंगोली भी बना सकती हैं। मोरपंख स्टाइल में फ्लॉवर रंगोली बनाकर आप उसे बीच में दीये रखकर सजा सकती हैं। इस तरह की रंगोली बनाने के लिए आपको दो से तीन तरह के फूल और हरे रंग के लिए छोटी पत्तियों की जरूरत होती है। आप चाहें तो अशोक वृक्ष की पत्तियों को छोटा-छोटा काटकर भी यूज कर सकती हैं।

अगर फूलों को सही तरीके से व्यवस्थित किया जाए तो रंगोली बनाने में मात्र 10 मिनट का समय लगेगा और यह सुंदर भी बहुत लगेगी। इसके लिए बीच में एक प्लेट को उल्टा करके रखें और उसके चारों तरफ आम के पत्ते रखें, फिर इन पत्तों के ऊपर गेंदे के फूल सही तरीके से अजेस्ट करें। बस आपकी रंगोली तैयार है। रात के समय प्लेट के इस हिस्से पर दीया जलाएं। आप चाहें तो इसे गुलाब के फूलों की पंखुड़ियों से भी कवर कर सकती हैं।

आप रंगोली के रंगों के साथ फूलों का कंबिनेशन करके भी रंगोली बना सकती हैं। यहां दिए गए डिजाइन में कलर्स, फ्लॉवर्स और दीयों का बहुत प्यारा कंबिनेशन दिखाया गया है। आप इससे आइडिया ले सकती हैं और अपने कलर्स के हिसाब से किसी दूसरे रंग के फूलों का चुनाव भी कर सकती हैं।

खाने के बाद...

कहा जाता है कि खाने के बाद फल या मीठा जरूर खाना चाहिए लेकिन क्या आप यह जानते हैं कि खाना खाने के तुरंत बाद फल खाना सेहत की दृष्टि से कतई ठीक नहीं होता है। खाना और फल दोनों का एकसाथ सेवन करने से हमें पेट संबंधी समस्याएं हो सकती हैं। इसलिए हमें खाने के बाद फल नहीं खाना चाहिए। रात के खाने के बाद तो फल बिल्कुल नहीं खाने चाहिएं। फल खाने का सही समय नाश्ते और लंच के बीच का है। यह वक्त फल खाने के लिए बेहतर माना गया है।



• सुख-समृद्धि...

दिवाली पर इनके करें दर्शन...

छिपकली: आमतौर पर छिपकली घरों में तो रोजाना ही दिखती है लेकिन माना जाता है कि यदि विशेषरूप से दिवाली की रात घर की दीवार पर छिपकली दिख जाये तो यह एक शुभ संकेत हैं।

छछूंदर: चूहों की तरह छछूंदरों से भी ज्यादातर लोग परेशान रहते हैं लेकिन यदि दीवाली की रात आपके घर में छछूंदर दिख जाये तो यह वास्तव में एक शुभ संकेत है। क्योंकि दीवाली की रात छछूंदर दिखने से घर की तंगहाली खत्म हो जाती है और मां लक्ष्मी की कृपा से व्यक्ति का घर धन से भर जाता है।

बिल्ली: वैसे बिल्ली तो हमेशा ही घर में दिखायी देती है लेकिन दिवाली की रात घर में बिल्ली दिख जाए तो इसका खास महत्व होता है। बिल्ली दिखने से घर में धन संपत्ति की कमी नहीं होती है।

उल्लू: वैसे तो उल्लू रात में भी बहुत कम लोगों को दिखायी देता है लेकिन माना जाता है कि दीवाली के दिन रात में उल्लू दिखायी दे तो इससे घर में धन धान्य की कभी कमी नहीं होती है। उल्लू मां लक्ष्मी की सवारी है और इस लिहाज से भी दीवाली की रात उल्लू दिखना शुभ होता है।

इन उपायों को अपनाकर आप मां लक्ष्मी की कृपा बड़ी आसानी से पा सकते हैं। फिर आपके घर भी सुख समृद्धि और शांति का वास वास होगा।

हिमाचल अभी अभी
के पाठकों से आग्रह है कि विज्ञापन के लिए
शिमला
में हमारे प्रतिनिधि
चंदन भारद्वाज से संपर्क करें
7833850949