• काम की बात...

बहानेबाजी छोड़िए

जब कुछ चीजें हमारे मन या सहूलियत के मुताबिक नहीं चलती हैं, तो उन्हें अपनाना हमारे लिए मुश्किल हो जाता है। उन्हें अनदेखा करने के लिए कई बार बहानों का सहारा लेते हैं। इन बहानों से थोड़े समय के लिए राहत जरूर मिलती है, लेकिन ये आपको आगे बढ़ने से रोकते हैं। इसे नजरअंदाज करने के बजाय पूरा करना सीखें।

सहूलियत से ही सारे कारण जुड़े हुए हैं, जैसे कि वो काम जो कभी किया नहीं उसे पूरा करने का डर। मन की शंका कि अगर काम पूरा नहीं कर सके, तो छवि प्रभावित होगी। जीवन में अगर कोई उद्देश्य ना हो, दूसरों के काम से खुद की तुलना करने की आदत के चलते हीनता का भाव और आत्मविश्वास की कमी तथा सीखने और आगे बढ़ने की लगन का अभाव भी कारण हो सकते हैं।

दूसरों से अपनी तुलना ना करें। इससे आपका ध्यान अपनी ताकत नहीं कमजोरियों पर केंद्रित होगा। जिनसे तुलना कर रहे हैं, वे भी कभी उस पड़ाव पर थे, जहां इस वक्त आप हैं। उनकी ताकत से तुलना करने के बजाय उनकी मेहनत पर ध्यान केंद्रित करें और सीखें।

अगर गलती करने से डरते हैं तो यह भी जान लें कि जिस तरह

सफलता-असफलता महज नतीजों का नाम है, वैसे ही काम करने की प्रक्रिया में गलती प्रयास करने का ही दूसरा रूप है। अगर आपने कोई गलती की है, तो उस काम को छोड़ने के बजाय उससे सीखें।

हमेशा दो विकल्प साथ लेकर चलें। मान लीजिए कि आपको किसी विषय पर योजना बनाने की जिम्मेदारी दी गई है। ऐसे में एक योजना बनाने के बजाय हमेशा दो-तीन योजनाएं तैयार रखें। अगर एक योजना रद्द होती है, तो आपके पास अतिरिक्त योजनाएं हैं। अगर पहले से तैयारी रहेगी, तो आत्मविश्वास बना रहेगा।

'ये मुझ से नहीं होगा या मुझ से होता ही नहीं', ये बहाने यथास्थिति बनाए रखेंगे, जो आपको कुछ नया पाने से रोकेंगे। अगर कोई जिम्मेदारी मिलती है, तो उसे आजमाए बिना इंकार ना करें। अपने ज्ञान और क्षमता अनुसार काम पूरा करने की कोशिश करें।

• रहस्य...

ये है पाताल लोक

आपने स्वर्ग लोक, नर्क लोक और पाताल लोक की कहानियां खूब सुनी होंगी, लेकिन हकीकत में अगर आप इसे देखना चाहते हैं तो आपको मध्यप्रदेश में जाना होगा। मध्यप्रदेश के छिंदवाड़ा से करीब 78 किलोमीटर दूर पातालकोट नामक स्थान है, जिसे लोग पाताल लोक कहते हैं। ये स्थान धरातल से 3000 किलोमीटर नीचे बसा है। पातालकोट में 12 गांव हैं, जो सतपुड़ा की पहाड़ियों में बसे हैं। यहां गोंड और भारिया जनजाति के लोग रहते हैं। इन गांवों में से 3 गांव तो ऐसे हैं, जहां सूरज की रोशनी कभी नहीं पहुंचती। इस कारण वहां हमेशा शाम जैसा नजारा रहता है। अगर आप इस स्थान पर जाएंगे तो आपको ऐसी तमाम दिलचस्प जानकारियां मिल सकती हैं।

दुनिया से कटे हुए हैं यहां के लोग : पातालकोट का ये इलाका औषधियों का खजाना माना जाता है। यहां का हर गांव तीन से चार किलोमीटर की दूरी पर बसा है। इस इलाके में जाते ही आपको हर जगह घने पत्ते, कई तरह औषधीय जड़ी-बूटियां और वन्य पौधे और जीव जन्तु देखने को मिलेंग। यहां रहने वाले लोग बाहरी दुनिया से एकदम कटे हुए हैं।

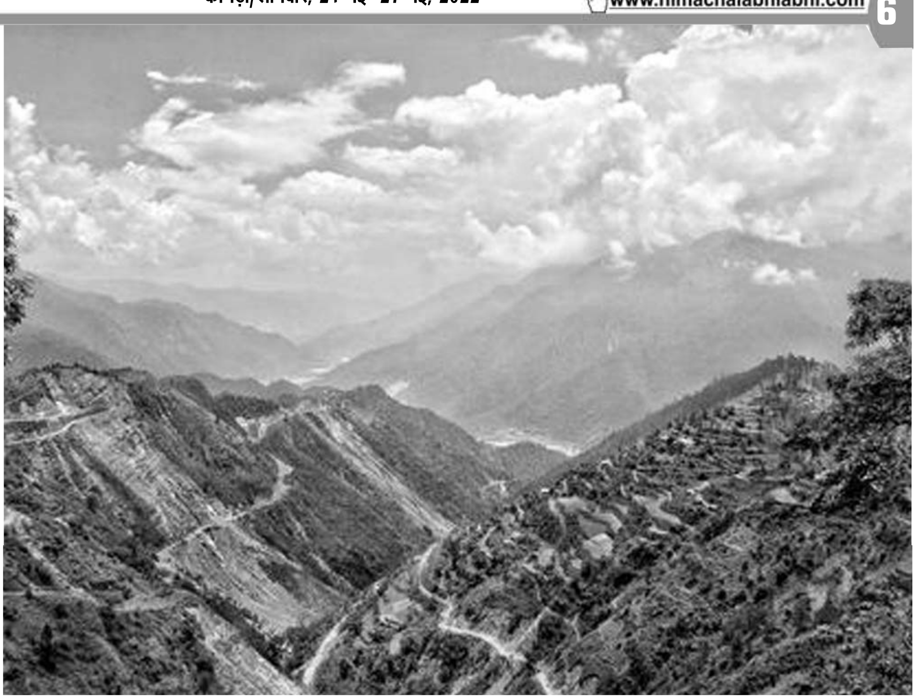
सामान लेने भी बाहर नहीं जाते ये लोग: कहा जाता है कि पातालकोट रहने वाले लोग अपने लिए खाने-पीने की चीजें आसपास ही उगा लेते हैं। इन लोगों के लिए पानी का एकमात्र साधन दूधी नदी है। सिर्फ नमक की खरीददारी ये बाहर से करते हैं। दोपहर के बाद ये पूरा क्षेत्र अंधेरे से इतना घिर जाता है कि सूरज की तेज रोशनी भी इस घाटी की गहराई तक नहीं पहुंच पाती।

ये मान्यताएं हैं प्रचलित : यहां रहने वाले गोंड और भारिया जनजाति के लोगों का मानना है कि इसी जगह माता सीता धरती में समा गई थीं, जिससे यहां एक गहरी गुफा बन गई थी। इसके अलावा ये भी कहा जाता है कि जब प्रभु श्रीराम और लक्ष्मण को अहिरावण पाताल ले गया था, तब हनुमान जी उनके प्राण बचाने के लिए इसी रास्ते से पाताल गए थे। कुछ लोगों का मानना है कि पातालकोट, पाताल लोक जाने का प्रवेशद्वार है।

पातालकोट जाने के लिए सही समय : कुछ समय पहले पातालकोट के कुछ गांवों को सड़क से जोड़ने का काम पूरा हुआ है. अगर आप भी यहां घूमने के इच्छुक हैं तो जबलपुर या भोपाल एयरपोर्ट पर उतरकर पातालकोट पहुंच सकते हैं। ट्रेन के जरिए जाने वालों को यहां पहुंचने के लिए छिंदवाड़ा रेलवे स्टेशन पर उतरना होगा। फिर यहां से टैक्सी किराए पर लेकर पातालकोट पहुंच सकते हैं। पातालकोट जाने के लिए सबसे बेहतर समय मॉनसून का है। घाटी के अंदर तक का सफर तय करना चाहते हैं तो अक्टूबर से फरवरी का समय बेस्ट है।

ठहरने की नहीं है उचित व्यवस्था: यहां अगर आप ठहरने के लिए अच्छे होटल की तलाश में रहेंगे, तो आपकी ये तलाश पूरी होना मुश्किल है। यहां या तो आप टेंट लगाकर रह सकते हैं, या फिर तामिया या पीडब्ल्यूडी के गेस्ट हाउस में रहने की सुविधा मिल सकती है।

■ साभार: टीवीना



INVITATION FOR BIDS (IFB)

The Executive Engineer, B&R Division, HPPWD Sangrah, District Sirmaur, H.P. on behalf of Governor of Himachal Pradesh invites the item rates bids, in electronic tendering system from the eligible class of Contractors registered with HPPWD for the works detailed in the table.

1. Name of Work : A/R & M/O on Solan Meenus road km 94/500 to 102/00 (SH:- Supply & stacking of G-II at site km 94/500 to 102/00) **Estimated Cost (Rs.) :** 8,02,224/- **Starting Date for Downloading Bid :** 19.05.2022 **Earnest Money (Rs.) :** 16100/- **Deadline for Submission of Bid :** 27.05.2022

The bidders are requested to submit their bid as per Notification issued by the Principal secretary PW to the Govt. of HP vide No.PBW(B)A(3)1/2020 dated 22.07.2020 & Govt. of HP vide No. PBW(B)A(3)1/2020-I dated 07.10.2021.

The bidders are advised to note other details of tenders from the department website www.hptenders.gov.in .

Executive Engineer, HPPWD (B&R) Division Sangrah.
Tel/Fax: 01702-248207
E-mail: ee-san-hp@nic.in
On behalf of Governor of Himachal Pradesh

HIMACHAL PRADESH PUBLIC WORKS DEPATMENT

NOTICE INVITING TENDER

Sealed item rate tenders are hereby invited by the Executive Engineer,Hamirpur Division HPPWD., Hamirpur in form No. 6 & 8 on behalf of Governor of H.P. for the followingworks from the contractors of appropriate class enlisted with HP.PWD. The tender shall be opened in thepresence of the contractors / firms or their representative who wish to be present.\

TIME SHEDULE OF TENDER:

1	Date and time of receipt of application for tender form:	06.06. 2022 up to 04.00 P.M.
2.	Date and time of issue of tender form :	08.06.2022 up to 03.00 P.M.
3.	Date and time of receipt of tenders:	09.06. 2022 up to 10.30 A.M.
4.	Date and time of opening of tenders:	09.06.2022 at11.30 A.M.

The request for issue of tenders should be on the PRESCRIBED APPLICATION FORM which can beobtained from the office of undersigned and tenders will be issued to only those contractors who qualifythe criteria after the scrutiny of application forms by the Committee constituted for this purpose.

Sr. No.	Name of Work	Estimated Cost	EMD	Time Limit	Cost of Tender	Eligible class of Contractor
1.	A/R & M/O Nadaun of CHC Nadaun km 0/0 to 350/- Class-D 1/0. (SH:- Providing/Laying and fixing roadmarking strips and glow studs).	449971.00	9000.00	One Month	350/-	Class-D
2.	C/o Balance work Ambulance link road from Sandh to Putrail Jattan Da Gran km 0/0 to 0/240. (SH:- C/o Cement Concrete Pavement atkm 0/190 to 0/240, U-Shape Drain km 0/190 to 0/200 & Edge Wall at RD 0/190 to 0/200R.H.S.)	220333.00	4500.00	One Month	350/-	Class-D
3.	Repair and maintenance of House No. 45 in New Social Housing Board Colony at Naya Nagar Hamirpur. (SH:- C/o Balance wrk of boundary wall, painting, distempering in First Floor, repair of doors windows and other other repair work).	181929.00	3700.00	One Month	350/-	Class-D
4.	A/R & M/O Executive Engineer residence at Hamirpur (SH:- Providing and fixing prepainted sheet roofing, chajjas over the enterance repair of boundary wall including painting with Apexand other minor repair).	135461.00	2800.00	One Month	350/-	Class-D
5.	Balance work of AMP Amroh Baldook road via Banal km 0/0 to 5/0. (SH:- RCC Pavement in km 3/600 to 3/625).	113750.00	2300.00	One Month	350/-	Class-D
6.	A/R & M/O Stock Storage in Divisional Store Hamirpur. (SH:- Supplying and stacking of Lime of 1st Quality).	45000.00	900.00	One Month	350/-	Class-D
7.	A/R & M/O stock storage in Divisional Store Hamirpur. (SH:- Supplying and stacking of 1st Class Common Burnt Clay Building Bricks).	70000.00	1400.00	One Month	350/-	Class-D
8.	A/R & M/O link road Sasan to Putrail km 0/0 to 2/500. (SH:- C/o V-Shape Drain from RD 1/500 to 1/700).	74071.00	1500.00	One Month	350/-	Class-D
9.	Restoration of rain damages on Tiyala Da Ghat to Patta via Darundla Km. 0/0 to 3/300. (SH: Construction of cause way using RCCP at RD. 3/185 to 3/210).	210911.00	4300.00	One Month	350/-	Class-D
10.	A/R & M/O Kudhiar Masana road Km. 0/0 to13/0. (SH:- P/L WMM & RCCP at RD. 01/160 tto01/180, 03/375 to 03/390 & 04/210 to 4/225 and U-Shape drain at RD. 03/365 to 03/440)	496415.00	10000.00	One Month	350/-	Class-D

1. The earnest money in the shape of National Saving Certificate, Time deposit account in any of thepost office in HP / FDR of any Bank duly` pledged in favour of Executive Engineer, Hamirpur Division,HP.PWD. , Hamirpur must be accompanied with the application for receipt of tender form along with costof form .Tender application received without earnest money will be rejected.
1. The contractors / firms should possess the following documents (photo copy to be attachedwith application for obtaining the tenders documents):
(i) Latest enlistment / renewal orders with application for obtaining the tenders documents.
(ii) GST Number issued by the Sale Tax Department.
(iii) PAN (Permanent Account Number) issued by the Income Tax Department.Shall contain scanned copies of EPF issued from competent authority.
3. The Executive Engineer, Hamirpur Division HPPWD., Hamirpur reserves the right to reject anytender without assigning any reasons (s).
4 The Cess Charges @ 1% will be deducted from the gross amount of work done by the Contractor.
5. The work will be completed by the contractor with in the stipulated period.
6. The contractor /firms are required to insert the rate of each item in wards as well as in figuresfailing which Executive Engineer reserves the right to accept/rejects any over all tender.
7. The tender shall be issued to only those contractor /firms who are eligible, suitable andcompetent.
8 The tender forms shall be issued to eligible contractors depending upon their past performanceand work experience which shall be duly evaluated by the technical evaluation committee.
10.The Contractor/firm having necessary documents ,and past adequate experience shall bepreferred.
11. The Contractor who have failed to start/Complete the work in hand with in reasonable time shallnot be issued tender Forms.
12. A contractor enlisted in a particular class shall be eligible to tender for his own class and one step below.
13. If 09.06.2022 happens to be holiday the tender shall be opened on next working day at 11.00.
14. GST will be deducted as per rates fixed by the Govt.

Executive Engineer,
Hamirpur Division, HPPWD, Hamirpur. Pin Code 177001
Telephone No. 01972-222510
e-mail: ee-ham-hp@nic.in
On behalf of Governor of Himachal Pradesh .

HIM SUCHANA AVAM JAN SAMPARK