• रोशनी...

घर में चाहिए अधिक धूप...

घर में नेचुरल लाइटिंग हमेशा आर्टिफिशियल लाइटिंग से बेहतर होती है। यह ना केवल आपके कमरे को एक बिग और ब्यूटीफुल लुक देता है, बल्कि सेरोटोनिन लेवल को बढ़ाता है, जिससे आपका फील गुड होता है। इतना ही नहीं, यह आपके घर की बिजली की भी बचत करता है। खासतौर से, विंटर के मौसम में जब हम खुद को घर में ही बंद रखते हैं तो ऐसे में घर में काफी अंधेरा बढ़ जाता है। ऐसे में जरूरी है कि आप विंटर में अपने होम डेकोर में कुछ बदलाव करें ताकि घर के सूरज की रोशनी और नेचुरल लाइटिंग को बढ़ाया जा सके।

अगर आप विंटर में नेचुरल लाइटिंग और सूरज की रोशनी की व्यवस्था को बेहतर बनाना चाहते हैं तो ऐसे में आप कोशिश करें कि चारों वॉल्स में से किसी एक वॉल को ग्लास विंडो से स्विच करें। यह ना केवल आपके घर को अधिक

स्पेसियस दिखाएगा, बल्कि इससे आपके घर में अधिक सूरज की रोशनी भी आएगी।

व्हाइट कलर से लेकर सॉफ्ट शेड्स का इस्तेमाल करना घर में नेचुरल लाइटिंग को बढ़ाने का एक बेहतर तरीका है। सफेद रंग ना केवल उस जगह को अधिक ब्राइटर महसूस कराएगा क्योंकि यह नेचुरल लाइट को अवशोषित करने के बजाय उसे कमरे में एंटर करने देता है। हालांकि, इस बात का भी ध्यान रखें कि आप दीवारों पर शानदार सफेद पेंट का उपयोग करने से बचें क्योंकि यह एक जगह को ठंडा महसूस करा सकता है। इसकी जगह, एक ऑफ-व्हाइट शेड अधिक गर्म प्रभाव पैदा करेगा। साथ ही, सैटन फिनिश वाला पेंट चुनने से मैट पेंट की तुलना में प्रकाश को अधिक रिफलेक्ट करने में मदद मिलेगी।

आपके घर के बाहर की हरियाली का भी आपके घर में आने वाली नेचुरल लाइटिंग पर असर पड़ता है। इसलिए, अगर आप अधिक लाइटिंग चाहते हैं तो ऐसे में थोड़ा ध्यान अपने बगीचे पर भी दें। अपने दरवाजों और खिड़कियों के आसपास उगने वाले किसी भी पेड़, झाड़ियों या पौधों को ट्रिम करें, ताकि घर में नेचुरल लाइटिंग आ सके।

• गृह सज्जा...

लिविंग रूम के लिए सोफा सेट

हर कोई अपने घर को सुंदर बना कर रखना चाहता है। जिसके लिए वो बेस्ट इंटीरियर डिजाइन करता है। लिविंग रूम से लेकर बेडरूम हर चीज परफेक्ट

चाहते हैं। लेकिन किसी भी घर की शोभा इसके लिविंग रूम से होती है। जिसके लिए बेस्ट सोफा चुनना सबसे ज्यादा जरूरी होता है। लिविंग रूम का इंटीरियर डिजाइन सोफे के आस-पास ही घूमता रहता है। क्योंकि आपके घर में आन वाले सभी मेहमान आपके लिविंग रूम को देखकर ही आपके घर के इंटीरियर को समझ जाते हैं। ऐसे में अगर आप अपने लिविंग रूम के लिए बेस्ट सोफे की तलाश कर रहे हैं, तो आज हम आपके लिए कुछ टिप्स लेकर आए हैं। जिन्हें सोफा लेने से पहले आपको ध्यान में रखना जरूरी हो जाता है। अपनी लाइफस्टाइल पर करें विचार अपने घर के आकार को ध्यान में रखते हुए, सोफा लेने के बारे में सोचे। वैसे तो 3-सीटर सोफा सबसे पारंपरिक विकल्प है, एक ज्वांइट फैमिली के लिए सेक्शनल सोफा सबसे अच्छा विकल्प रहेगा। अगर आप अपने लिविंग रूम के लिए एक आरामदायक और शानदार वाइब बनाना चाहते हैं तो एक रेक्लाइनर सोफा-सेट आप खरीद सकते हैं। अगर आप अपने लिविंग रूम के लिए मिनिमलिस्ट लुक चाहते हैं, तो रतन सोफा या पतले टांगों वाला सोफा चुनें।

▶▶ सोफे का ओरिएंटेशन कमरे के संचलन में सुधार करके रहने वाले जगह को व्यवस्थित करने में मदद करता है। आप अपने सोफे को विपरीत रख सकते हैं। जो इस बात पर निर्भर करता है कि आप अपने सोफे के चारों ओर क्या चाहते हैं। अगर आप अपने लिविंग रूम में आराम करने और पढ़ने के लिए एक स्थान शामिल करना चाहते हैं, तो बैठने के लिए अपने सोफे को आर्मचेयर और कुशन के साथ जोड़े।

▶▶ नया सोफा लेने से पहले लिविंग रूम के अनुसार अपने सोफे का साइज तय करें। अगर आपके लिविंग रूम में ज्यादा स्पेस है, तो आप चेयर्स और एल-शेप का सोफा अपने लिविंग रूम में शामिल कर सकते हैं। छोटे कमरों के लिए एल-शेप का सोफा सेट कर सकते हैं। ऐसे में छोटे कमरों के लिए आप हल्का सोफा-सेट, मूवेबल फुटस्टूल या पाउफ चुनें।

▶▶ कम छत की ऊंचाई वाले कमरों के लिए पीठ के निचले हिस्से की ऊंचाई वाला सोफा एक अच्छा विकल्प है। अपने कमरे में ज्यादा जगह दिखाने के लिए लंबे पैरों वाले सोफे को चुनें। अपने लिविंग रूम को एक लक्जरी लुक देने के लिए आप एक भारी सोफा चुनें। आप अपने लिविंग रूम के लिए एक घुमावदार या कोणीय सोफा-सेट भी चुन सकते हैं। सही रंग चुनें लिविंग रूम में कमरे के रंग के साथ सोफे का रंग भी बहुत महत्वपूर्ण होता है। आप रंग और लाइव पैटर्न के पॉप के साथ अपने सोफे में एक व्यक्तिगत टच को जोड़ सकते हैं। अपने पूरे लिविंग रूम के लुक को बदलने के लिए बोल्ड शेड्स और यूनिक प्रिंट को चुनें।

न्यू ईयर में नया घर...

घर का मुख्य प्रवेश द्वार न केवल परिवार का प्रवेश बिंदु है बल्कि एनर्जी और वाइब्स के लिए भी है। आपके घर का मुख्य प्रवेश बिंदु उत्तर, पूर्व या उत्तर पूर्व दिशा की ओर होना चाहिए।

इसे इस तरह से बनाया जाना चाहिए कि जब आप बाहर कदम रखें तो आपका मुख उत्तर, पूर्व या उत्तर-पूर्व दिशा की ओर हो...

अगर आप आने वाले न्यू ईयर में नया घर खरीदने की योजना बना रहे हैं, या फिर खरीद चुके हैं और उसकी सेटिंग करनी है तो अपने नए घर के लिए बुनियादी वास्तु टिप्स को फॉलो करना काफी जरूरी है। वास्तु के अनुसार, घर को सेट करना, जैसे सही रंग, आकार, दिशाओं का सुझाव, जो आपके नये घर के प्रत्येक कोने में पॉजेटिव एनर्जी के साथ खुशियां लाता है। वास्तु कहता है कि घर में रहने वाला व्यक्ति उस एनर्जी के प्रभाव में आता है। घर में अच्छे वाइब्स और वास्तु की कला के बीच संबंध को समझना बहुत जरूरी है।

● घर का मुख्य प्रवेश द्वार न केवल परिवार का प्रवेश बिंदु है बल्कि एनर्जी और वाइब्स के लिए भी है। आपके घर का मुख्य प्रवेश बिंदु उत्तर, पूर्व या उत्तर पूर्व दिशा की ओर होना चाहिए। इसे इस तरह से बनाया जाना चाहिए कि जब आप बाहर कदम रखें तो आपका मुख उत्तर, पूर्व या उत्तर-पूर्व दिशा की ओर हो।

● वास्तु अगर आपके पास डाइनिंग एरिया के लिए एक अलग खंड है, तो बेस्ट रिजल्ट प्राप्त करने के लिए आपको अपना भोजन कक्ष पश्चिम क्षेत्र में रखना चाहिए। अगर किसी कारण से, ये संभव नहीं है, तो आप उत्तर, पूर्व या दक्षिण दिशाओं का ऑप्शन चुन सकते हैं। लेकिन कोशिश करें कि किसी भी कीमत पर नैऋत्य कोण दिशा से बचें, क्योंकि ये भोजन क्षेत्र के लिए घर की दिशा के लिए उपयुक्त वास्तु नहीं है।

● किसी भी घर में, लिविंग रूम घर का सबसे सक्रिय क्षेत्र होता है और जब वे प्रवेश करते हैं तो मेहमानों पर पहली छाप छोड़ते हैं। लिविंग रूम अव्यवस्था मुक्त होना चाहिए। आपके नए घर का फ्रंट या लिविंग रूम पूर्व, उत्तर या ईशान कोण में होना चाहिए। इसके अलावा उस कमरे का फर्नीचर पश्चिम या दक्षिण-पश्चिम दिशा में रखना चाहिए। ऐसा करने से यह सुनिश्चित होगा कि आपके घर में कोई वास्तु दोष नहीं है।

● बेहतर स्वास्थ्य और समृद्धी को बनाए रखने के लिए बेडरूम दक्षिण-पश्चिम दिशा में होना चाहिए। उत्तर-पूर्व दिशा स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं का कारण बनती है, जबकि दक्षिण-पूर्व मुखी बेडरूम जोड़ों के बीच झगड़े और लड़ाई का कारण बन सकता है। इसके अलावा, बिस्तर को कमरे के दक्षिण-पश्चिम कोने में रखा जाना चाहिए, जिसमें सिर पश्चिम की ओर हो।

● वास्तु के अनुसार, किचन को घर के आग्नेय कोण में बनाना चाहिए। किचन बनाते समय घर के उत्तर, ईशान कोण या नैऋत्य कोण से बचना चाहिए। किचन में भी एप्लाइंसेस आग्नेय दिशा में होने चाहिए।

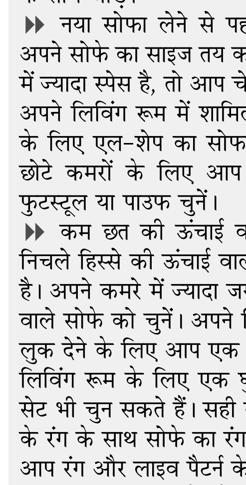
● वास्तु के अनुसार अपने बाथरूम और शौचालय को डिजाइन करना उतना ही महत्वपूर्ण है जितना कि आपके नए घर में कोई अन्य क्षेत्र। बाथरूम और शौचालय वास्तु टिप्स निगेटिव एनर्जी दूर कर आपकी खुशी और तंदुरुस्ती में इजाफा करते हैं। शौचालय और बाथरूम को ध्यान में रखने के लिए यहां कुछ वास्तु टिप्स दिए गए हैं। आपके घर का उत्तर-पश्चिम क्षेत्र बाथरूम और शौचालय के लिए सबसे अच्छा स्थान है। बाथरूम और शौचालय बनाने के लिए दक्षिण-पश्चिम दिशा से बचें, क्योंकि यह आप पर नकारात्मक प्रभाव डाल सकती है। हालांकि, यदि आप इससे बच नहीं सकते हैं, तो हम इसके दुष्प्रभावों से निपटने के लिए वास्तु उपायों का उपयोग करने की सलाह देते हैं। उदाहरण के लिए, शौचालय की दीवार के बाहर वास्तु पिरामिड रखना या दरवाजा हर समय बंद रखना। शौचालय का प्रवेश द्वार उत्तरी या पूर्वी दीवार के साथ होना चाहिए।

● उचित वेंटिलेशन उचित वेंटिलेशन और रोशनी जरूरी हैं। वास्तु के अनुसार, घर के सभी कमरों में धूप आनी चाहिए और उचित वेंटिलेशन होना चाहिए। ऐसा करने से एनऊंजी का प्रवाह होगा और सकारात्मकता बढ़ेगी। नए घर के लिए सामान्य वास्तु टिप्स सभी अनुष्ठानों को करने से पहले, घर के लिए वास्तु अनुशंसा करता है कि आप एक खाली घर में प्रवेश करें। ऐसे में किचन में सिर्फ गैस या चूल्हा ही लाना चाहिए। जब आप प्रवेश करें, तो एक नारियल को कगार पर फोड़ें और पहले दाहिना पैर अंदर रखकर घर में प्रवेश करें।

■ साभार- बोस

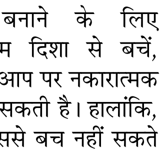
• प्रदूषण से बचाव...

घर-आंगन में पौधे...



विश्व में बढ़ते प्रदूषण और ग्लोबल वार्मिंग के पीछे एक बड़ा कारण है लगातार हो रही पेड़ों की कटाई। कहा जाता है कि पेड़ लगाने से हरियाली रहती है और प्रदूषण भी कंट्रोल में रहता है। साथ ही अगर आप घर में पेड़ लगाते हैं, तो घर में रहने वाले लोग भी स्वस्थ रहते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि कुछ पेड़ ऐसे भी होते हैं, जो आपकी किस्मत तक बदल सकते हैं। वैसे तो वास्तु शास्त्र हर घर के लिए शुभ है, लेकिन कुछ पेड़-पौधे घर-आंगन में लगाना अशुभ फल भी देते हैं। अगर आप भी भाग्य का साथ चाहते हैं, तो इन पौधों को घर में लगाइए, इससे आपके घर की खूबसूरती और हरियाली बढ़ेगी, साथ ही ये पेड़ शुभ भी माने जाते हैं। अश्वगंधा के बहुत सारे औषधीय गुण भी हैं, जिसके बहुत से लाभ हैं। वास्तुशास्त्र के मुताबिक, घर के अंदर उगने वाला अश्वगंधा का पौधा शुभ और वास्तु दोष निवारक होता है। अश्वगंधा का पेड़ घर में लगाने से घर में सुख और समृद्धि आती है। अनार का पेड़ घर के आंगन में लगाना शुभ माना गया है, लेकिन ध्यान रहे घर की इसे आग्नेय कोण या दक्षिण-पश्चिम दिशा में नहीं लगाएं। कुछ जगहों पर अनार का पेड़ घर में होना अशुभ माना गया है।

• वॉलपेपर्स...



▶▶ घर को पेंट करवाने की सोच रहे हैं तो जरा ठहरिए। पेंट करवाने की बजाए आप वॉलपेपर्स से अपने घर की लुक बदल सकते हैं। घर को ड्रैमेटिक लुक देने के लिए 3डी वॉलपेपर एक स्मार्ट ट्रिक है जो लाइट ऑन-ऑफ होने पर डिफरेंट टेक्सचर देते हैं। यही वजह है कि आजकल लोगों में 3डी वॉलपेपर्स का क्रेज काफी देखने को मिल रहा है। वॉलपेपर ना सिर्फ पेंट का काम करते हैं बल्कि इससे घर की डैकोरेशन भी हो जाती है। वहीं, फ्लावर, एनिमल, मेटालिक व रेट्रो थीम वाले वॉलपेपर मूड भी फ्रैश कर देते हैं।