• पूजा-पाठ...

नहीं रहेगी पैसों की कमी

हिंदू सनातन धर्म में सोमवार का दिन देवों के देव महादेव को समर्पित है। इस दिन भगवान भोलेनाथ के साथ-साथ माता पार्वती की सच्चे मन से पूजा-अर्चना और आराधना से जातक की हर मनोकामना पूर्ण होती है और जीवन में कभी भी धन की कमी नहीं रहती है।

सोमवार को करें ये खास उपाय

▶ सोमवार को भोलेनाथ की आराधना करने के साथ-साथ सफेद, हरा या फिर पीला वस्त्र धारण करने से आत्मविश्वास में वृद्धि होती है।

▶ सोमवार के दिन भोले शंकर को गंगाजल डालकर जल चढ़ाने और अक्षत अर्पित करने से स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं का समाधान होता है।

▶ शिव जी को बेलपत्र और धतूरा बहुत ही प्रिय है। इसलिए सोमवार के दिन महादेव को

बेलपत्र और धतूरा चढ़ाने से कारोबार में वृद्धि के साथ-साथ नौकरी और शिक्षा के क्षेत्र में जल्द सफलता मिलती है।

▶ काफी मेहनत करने के बाद भी आर्थिक संकटों से छुटकारा नहीं मिल रहा है तो सोमवार के दिन 108 बार 'ऊं नमः शिवाय' मंत्र का जाप करने से मनोवांछित फल प्राप्त होता है।

▶ सोमवार के दिन कच्चे चावल में काला तिल मिलाकर दान करने से पितृदोष से मुक्ति मिलती और सभी कष्ट दूर होते होते हैं।

▶ सोमवार के दिन दूध में चीनी मिलाकर शिवलिंग पर चढ़ाने से बच्चों का पढ़ाई के दिमाग तेज हो और उसे सफलता मिलने लगती है।

▶ सोमवार के दिन शिवलिंग पर गेंहू चढ़ाने से संतान की प्राप्ति होती है।

▶ सोमवार के दिन शिवलिंग पर जौं चढ़ाने से सभी तरह की परेशानियों से मुक्ति मिलती है। सोमवार के दिन शिवलिंग पर केसर मिश्रित जल चढ़ाने से भगवान शिव जल्द प्रसन्न होते हैं और शीघ्र शादी के योग बनते हैं।

• उपाय...

जमकर आएगी नींद, कमाएंगे खूब पैसा

अक्सर छोटे बच्चे रात को अचानक ही उठकर रोने लगते हैं। कई बार नींद में ही इतना डर जाते हैं कि बोल भी नहीं पाते और लगातार रोते रहते हैं। यह स्थिति कई बार बड़ों के साथ भी हो सकती है। खासतौर पर युवा या प्रौढ़ भी नींद में अचानक घबराकर उठ सकते हैं। ऐसा अलग-अलग कारणों से होता है। हालांकि ज्योतिष की सलाह मान कर इस समस्या को हमेशा के लिए दूर किया जा सकता है।

ग्रहों की प्रतिकूल स्थिति के कारण नींद उचट सकती है। ऐसा किसी स्ट्रेस या बीमारी की वजह से भी हो सकता है। हालांकि उन सबके अंत में ग्रहों का ही असर रहता है। यदि किसी भी तरह से इन ग्रहों को नियंत्रित कर लिया जाए या अनुकूल बना लें तो समस्या हल हो जाएगी। जानिए ऐसे ही कुछ उपायों के बारे में

▶▶ वैदिक ज्योतिष के अनुसार नींद का घर बारहवां भाव होता है। यहां पर राहु का स्वामित्व रहता है। यदि राहु अनुकूल हो जाए तो नींद और तनाव संबंधी समस्त बीमारियों से पीछा छूट जाता है। इसके लिए आपको सोते समय अपने बेडरूम में चंदन का इत्र छिड़क दें। ध्यान रखें कि आपको परफ्यूम का प्रयोग नहीं करना है। केवल इत्र का प्रयोग करें क्योंकि यह प्राकृतिक होता है और राहु के दोष को प्रभावी रूप से दूर करता है। परफ्यूम ऐसा नहीं करता है।

▶▶ यदि किसी बच्चे या बड़े की बार-बार नींद टूट जाती है तो रात को अपने सिरहाने जौ के कुछ दाने रख लें। इन दानों को सुबह कबूतरों या दूसरे पक्षियों को खिला दें। ऐसा करने से उस व्यक्ति की नींद की समस्या हमेशा के लिए दूर हो जाएगी। साथ ही जीवन के अन्य क्षेत्रों में भी इसका लाभ मिलेगा। आर्थिक समृद्धि भी मिलने लगेगी।

▶▶ कभी भी अपने बेडरूम में या बेड के अंदर जूते, चप्पल, गंदगी या इलेक्ट्रिक सामान नहीं रखें। ऐसा करना उस रूम में रहने वालों के लिए स्थाई रूप से अनिद्रा की समस्या लेकर आता है। अतः इस तरह के फालतू कबाड़ को बेडरूम से बाहर ही रखना चाहिए। बहुत से घरों में इन दिनों बॉक्स वाले बेड बनाए जाते हैं। इनमें दुनिया भर का फालतू सामान रख दिया जाता है। पारंपरिक वास्तु ज्योतिष के अनुसार ऐसा करना भी अनिद्रा का कारण बनता है। जैसे ही आप अपने बेड के बॉक्स को पूरी तरह से खाली कर देंगे, आपको अपने-आप ही अच्छी नींद आने लगेगी।

▶▶ कभी भी अपने बिस्तर की चादर को बिना धोएं लंबे समय तक प्रयोग न करें। ऐसा करना भी अनिद्रा लाता है। प्रत्येक तीन से चार दिनों में बेड की चादर और तकिए के कवर को धो लेना चाहिए। ऐसा नहीं करने पर उस बिस्तर पर सोने वाले में नेगेटिविटी आती है। अतः नियमित रूप से बेडशीट और पिलो कवर को बदलते रहें।

माना जाता है कि घर में फेंगशुई का पौधा लगाना चाहिए। इससे घर में धन समृद्धि और संपदा का वास रहता है। विशेषज्ञों की माने तो ये प्लांट ऑफिस के लिए बहुत अच्छे रहते हैं। इससे बरकत बनी रहती है।

ज्योतिष शास्त्र के मुताबिक कुछ फेंगशुई पौधों से घर मे सकारात्मकता आती है। साथ ही घर में सुख-समृद्धि बनी रहती है...

घर में फेंगशुई पौधे...

एक ओर जहां पेड़ों की कटाई कर शहर का निर्माण हो रहा है, तो वहीं दूसरी ओर लोग बतौर फैशन अपने घरों की सजावट पौधों के जरिये कर रहे है। ऐसे में घर में रखे जाने वाले कुछ पौधों का बहुत महत्व होता है। माना जाता है कि घर में फेंगशुई का पौधा लगाना चाहिए। इससे घर में धन समृद्धि और संपदा का वास रहता है। विशेषज्ञों की माने तो ये प्लांट ऑफिस के लिए बहुत अच्छे रहते हैं। इससे बरकत बनी रहती है। ज्योतिष शास्त्र के मुताबिक कुछ फेंगशुई पौधों से घर मे सकारात्मकता आती है। साथ ही घर में सुख-समृद्धि बनी रहती है। आइए जानते है कौन से है वो पौधे।

● **लकी बांस:** माना जाता है कि लकी बांस के चारों ओर लाल रिबिन से बंधा रहना चाहिए। जिससे अग्नि, पृथ्वी, जल, लकड़ी और धातु के बीच संतुलन बना रहता है। जिसकी वजह से लकी बांस घर के लिए सबसे अच्छा माना जाता है। इसकी डंठल के भी अलग-अलग महत्व है। जैसे आठ डंठल वाला पौधा धन को आकर्षित करता है, तो वहीं पांच डंठल वाला पौधा रचनात्मकता को बढ़ावा देता है।

● **जेड प्लांटः** ज्योतिष शास्त्र के मुताबिक जेड प्लांट की गोल पत्तियां धन को अपनी ओर आकर्षित करती है। ऐसा कहा जाता है कि जेड प्लांट को धन रखने की जगह पर रखना चाहिए। इससे बरकत बनी रहती है। साथ ही माना जाता है कि इससे स्वास्थ्य एवं संपदा भी बने रहते है।

● **स्नेक प्लांटः** ज्योतिष शास्त्र में स्नेक प्लांट का बहुत महत्व है। कहा जाता है कि घर में स्नेक प्लांट लगाने से सुख और समृद्धि का वास होता है। साथ ही इसे घर के स्टडी रूम में लगाने से भी काफी लाभ मिलता है। इससे तरक्की के द्वार भी खुल जाते है। माना जाता है कि इससे घर में मौजूद नकारात्मक ऊर्जा का नाश होता है।

● **मनी ट्रीः** ज्योतिष के अनुसार घर में मनी ट्री लगाने से मां लक्ष्मी का वास बना रहता है। साथ ही इससे आर्थिक संकट भी दूर होते है। ऐसी मान्यता है कि मनी ट्री को घर के आग्नेय कोण में लगाना चाहिए,इससे कभी भी धन की कमी नहीं होती है। खास बात यह है कि इसे पांच तत्वों का प्रतिनिधित्व करने वाला पौधा माना जाता है। हालांकि इसे बालकनी या घर के आंगन में ही लगाना चाहिए। विशेषज्ञों की मानें तो इसे घर के बेडरूम में नहीं लगाना चाहिए।

● **पीस लिलीः** ज्योतिष शास्त्र के अनुसार पीस लिली नकारात्मकता को दूर करता है और घर में पॉजिटिव एनर्जी का संचार करता है। खास बात यह है कि इसे हवा शुद्ध करने वाला पौधा माना जाता है।

● **रबर प्लांटः** रबर प्लांट से घर में खुशहाली आती है। यह घर के लिए कम रखरखाव वाले फेंगशुई पौधों में से एक है। रबर प्लांट में गोल आकार के पत्ते होते हैं, जिससे ये फेंगशुई के अनुसार धन को आकर्षित करते हैं। यह घर में सकारात्मकता को भी बढ़ाते हैं। यह घर में सकारात्मकता और सौभाग्य लाते हैं तथा इसके अन्य गुण जो धन को आकर्षित करते हैं, इसे घर और दोस्तों के लिए ऑफिस वार्मिंग हेतु एक शानदार उपहार बनाते हैं।

● **आर्किड :** सजावट के रूप में सफेद ऑर्किड को बेडरूम में रखा गया है। White orchids बेडरूम को सजाने के लिए अच्छे होते हैं। फेंगशुई के अनुसार इससे घर में सकारात्मकता आती है लेकिन केवल अगर उनमें दो डंठल हैं। ऑर्किड से घर में प्यार की भावना आती है, इसलिए वे रिश्तों को बेहतर बनाने में मदद कर सकते हैं। भाग्य को आकर्षित करने के लिए पैसे रखने की जगह पर बैंगनी रंग के ऑर्किड रखें, और पीले रंग के ऑर्किड बेहतर स्वास्थ्य लाते हैं। गुलाबी ऑर्किड भी घर के लिए अच्छे माने जाते है।

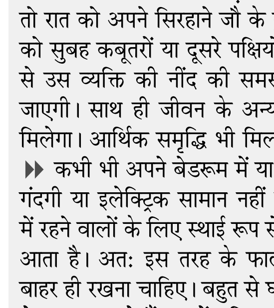
● **साइट्रस प्लांटः** फेंगशुई में स्वास्थ्य और धन का प्रतीक माने जाने वाले साइट्रस प्लांट को घर के लिए शुभ माना जाता है। आप या तो बालकनी में छोटा नारंगी या नींबू का पेड़ लगा सकते हैं या आप इसे अपने घर के अंदर ऐसी जगह पर लगा सकते हैं जहां पर्याप्त अप्रत्यक्ष प्रकाश आता हो।

विशेषज्ञ बताते हैं कि साइट्रस प्लांट न केवल घर में ताजगी लाते हैं बल्कि घर में धन की स्थिति को भी बेहतर करते हैं। जिससे ये घर के लिए सर्वश्रेष्ठ फेंगशुई पौधे माने जाते हैं।

■ साभार : पं. सुरेश शास्त्री

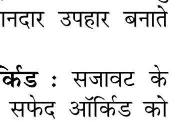
• पवित्र...

शंख...



वास्तु नहीं अपितु वैदिक ज्योतिष में भी शंख को पवित्र माना गया है। किसी भी तरह का पूजा पाठ हो, धार्मिक कर्मकांड हो या फिर कोई शुभ कार्य, सभी में शंख बजाना अनिवार्य है। इसके पीछे कई पौराणिक मान्यताएं हैं। परन्तु सबसे प्रसिद्ध कहानी समुद्र मंथन की है। यदि आपने अपने घर में पूजास्थल बना रखा है तो वहां पर एक अच्छा बजने वाला शंख लाकर रखें। घर में शंख लाने मात्र से ही आपका अच्छा समय शुरू हो जाएगा। उस स्थान की नेगेटिव एनर्जी खत्म होगी और उस जगह रहने वालों पर मां लक्ष्मी की कृपा होगी। प्रतिदिन पूजा के बाद नियमित रूप से शंख बजाना चाहिए। वातावरण में जहां तक शंख की आवाज जाएगी, वहां तक भूत, प्रेत, पिशाच आदि नहीं आ पाएंगे। पूरे घर में एक सकारात्मक एनर्जी भर उठेगी जो आपका भाग्योदय करेगी। इसलिए पूजा के बाद शंख अवश्य बजाएं। पूजा के पूर्व शंख में जल भर कर रखना चाहिए। इस शंख से भी भगवान की पूजा करें। अंत में शंख का जल पूजा में उपस्थित सभी लोगों पर तथा घर के सभी हिस्सों में छिड़क दें। इससे समस्त वास्तु दोष दूर होते हैं।

• सूर्य की आराधना...



भगवान सूर्य की आराधना से कीर्ति, यश, सुख, समृद्धि, धन, आयु, आरोग्य, ऐश्वर्य, तेज, कांति, विद्या, सौभाग्य और वैभव की प्राप्ति होती है। भगवान सूर्य संकटों से रक्षा भी करते हैं। अगर आपका काम बनते-बनते बिगड़ जाता है तो इसके लिए परेशान होने की बात नहीं है। या फिर काम बनते ही नहीं हैं तो समझ लें कि आपका सूर्य कमजोर है। शास्त्रों में यह विशेष रूप से उल्लेखनीय है कि कौन सा ग्रह मनुष्य को कैसा फल प्रदान कर सकता है। इसलिए हमें यह मालूम होना चाहिए कि हमें किस दिन कौन-कौन से कार्य नहीं करना चाहिए।