

• जरूर करें...

कुछ उपाय

होली का पर्व जितना रंग बिरंगा है, उतना ही यह पर्व जीवन में रंग भर सकता है। दरअसल तंत्र शास्त्र में होलिका दहन की रात किए जाने वाले कुछ उपाय व टोटकों के बारे में बताया गया है। होलिका दहन की रात इन उपायों के करने से बुरे समय को अच्छे में बदल सकते हैं और हर तरह की समस्याओं से निजात भी मिलेगी। आइए जानते हैं होलिका दहन की रात किए जाने वाले इन उपायों के बारे में...

► होलिका दहन के समय 7 पान के पत्ते ले लें। इसके बाद होलिका दहन की 7 बार परिक्रमा करें और हर परिक्रमा करते समय 1 पत्ता होलिका दहन की अग्नि में डाल दें। इस तरह 7 परिक्रमा के 7 पत्ते होलिका दहन में जाएं। ऐसा करने से परिवार में सुख-शांति रहेगी और परिवार के सदस्यों की अच्छी उत्तिर भी होगी।

► करियर में उत्तिर और बेहतर रोजगार के लिए होली की रात एक नींबू ले लें और उसको अपने



ऊपर से सात बार बार लें। फिर नींबू को किसी चौराहे पर लेकर जाकर उसके चार टुकड़े कर दें। इसके बाद नींबू के एक एक टुकड़े को चारों दिशाओं में फेंक दें और घर बापस आ जाएं। ध्यान रखें कि उसके बाद पांच मुड़कर ना देखें। ऐसा करने से करियर और रोजगार से संबंधित सभी समस्याओं से मुक्ति मिलेगी और नकारात्मक शक्तियां भी दूर रहेंगी।

► होलिका दहन की अग्नि की बची हुई राख को घर लाकर लाल कपड़े में बांध लें और फिर उसको धन रखने के स्थान जैसे अलमारी या तिजोरी में रख दें। ऐसा करने से आपके घर में बरकत आएंगी और कर्ज से भी मुक्ति मिलेगी। साथ ही होलिका दहन की भस्म का टीका संभव हो सके तो हर रोज लगाएं, ऐसा करने से ग्रह बाधा, प्रेत बाधा समेत कई बाधाएं दूर हो जाएंगी।

► फाल्युन पूर्णिमा की रात को होलिका दहन का पर्व किया जाता है और पूर्णिमा का संबंध माता लक्ष्मी से है। इसलिए होलिका दहन के समय माता लक्ष्मी का ध्यान करें और शक्ति की आहुति भी दें। साथ ही कार्य सिद्धि के लिए तीन गोमती चक्र को लेकर अपनी प्रार्थना को बोलते हुए अग्नि में डालकर प्रणाम करें। ऐसा करने से माता लक्ष्मी की कृपा प्राप्त होगी और आर्थिक स्थिति मजबूत होगी।

• योग...

होली पर चंद्र ग्रहण का आया

होली के मौके पर इस साल चंद्र ग्रहण का अशुभ योग बन रहा है। भारतीय समयानुसार चंद्र ग्रहण 25 मार्च को सुबह 10 बजकर 23 मिनट से शुरू होकर दोपहर 3 बजकर 2 मिनट पर खत्म होगा। ग्रहण के साथ अबकी बार होली पर कई अशुभ योग बन रहे हैं। मीन राशि में सूर्य और राहु की अशुभ युति से ग्रहण योग बन रहा है। दूसरी ओर होली से ठीक पहले शनि उदित होते ही अपनी उग्र अवस्था में आ चुके हैं। वहाँ कुंभ राशि में भी शनि और मंगल की खतरनाक युति बनी हुई है। इन सभी

अशुभ योग के बीच होली से किन 5 राशियों के बुरे दिन शुरू होने वाले हैं।

► मेष राशि के लोगों के लिए होली का यह त्योहार आपके जीवन में संकटों को बढ़ाने वाला माना जा रहा है। होली के बाद आपके जीवन में समस्याएं बढ़ सकती हैं। आपको पैसों की हानि होगी और सेहत के मामले में नुकसान हो सकता है। करियर में काफी मेहनत करने के बाद आपको सफलता हासिल होगी। आपकी कोई पुरानी बीमारी फिर से उखड़ सकती है। उपाय के रूप में होलिका दहन के बाद 7 लौंग कंजोड़े चढ़ाएं।

► वृषभ राशि वालों को नौकरी में दबाव झेलना पड़ सकता है। साल 2024 का पहला चंद्र ग्रहण कन्या राशि में लगने वाला है। आपको नौकरी में दबाव झेलना पड़ सकता है और काम अधिक करना पड़ेगा। उसके बाद भी आपको आपके काम के लिए सम्मान नहीं मिलेगा। आपके इंक्रीमेंट और प्रमोशन में रुकावट आ सकती है। आपको परिवार के मामले में कोई भी फैसला काफी सूझबूझ से करने की जरूरत है। उपाय के रूप में होली की अग्नि में गेहूं की बालियां चढ़ाएं।

► कन्या राशि के लोगों के लिए होली पर बनने वाला ग्रहण योग बेहद अशुभ संकेत दे रहा है। कन्या राशि के लोगों को करियर और कारोबार में काफी तनाव झेलना पड़ सकता है। आपके मन में नकारात्मक विचार आने से आपका लोगों पर से भरोसा उठ जाएगा। परिवार के लोगों के साथ आपका विवाद बढ़ सकता है और सेहत से जुड़ी कोई गंभीर समस्या आपको परेशान कर सकती है। करीबी रिश्तों में तनाव बढ़ सकता है। बाणी पर काबू रखें। उपाय के रूप में होली की अग्नि में चुपके से जाकर सवा सौ ग्राम हल्दी डाल दें।

► कुंभ राशि के लोगों को होली के त्योहार के बाद से जीवन में कई तरह की समस्याओं का सामना एक साथ करना पड़ सकता है। लाइफ पार्टनर के साथ समस्याएं पैदा हो सकती हैं। आपके जीवन में विवाद बढ़ेंगे और आपकी कड़वी जुबान की वज्र से आपके जीवन में कड़वाहट बढ़ सकती है। कारोबार में आपको धन का भारी नुकसान झेलना पड़ सकता है। उपाय के रूप में होलिका दहन के बाद 5 बार परिक्रमा करें।

► मीन राशि के लोगों को होली पर लगने वाले ग्रहण की वज्र से करियर में काफी मुश्किल हालातों का सामना करना पड़ सकता है। आपकी संतान को भी पढ़ाई और करियर में समस्याएं आ सकती हैं। वहाँ पुराने रोग फिर से उभर सकते हैं। आपके व्यापार में बुरा दौर चल रहा है। काफी मेहनत और निवेश के बाद भी आपको उम्मीद के अनुसार रिटर्न नहीं मिलेगा। उपाय के रूप में होली पर लाल गुलाल मां लक्ष्मी को चढ़ाएं।

► योगेतिष्ठ...
होलिका दहन के दिन करें ये उपाय



फाल्युन पूर्णिमा को होलिका

दहन और इसके

अगले दिन

होली मनाई

जाती है। इस

साल फाल्युन

पूर्णिमा तिथि

24 मार्च को

सुबह 09

बजकर 54

मिनट से शुरू

होगी। वहाँ इस

तिथि का

समाप्त अगले

दिन यानी 25

मार्च को दोपहर

12 बजकर

29 मिनट पर

होगा।

24 मार्च को

होलिका दहन

है। इस दिन

होलिका दहन के

लिए शुभ मुहूर्त

देर रात 11

बजकर 13

मिनट से लेकर

12 बजकर

27 मिनट तक

हैं...

रंगों का त्योहार

● इसके बाद इन सभी पूजन सामग्री के साथ पूरे विधि-विधान से पूजा करें। मिठाइयां और फल चढ़ाएं।

● होलिका की पूजा के साथ ही भगवान नरसिंह की भी विधि-विधान से पूजा करें और फिर होलिका के चारों ओर सात बार परिक्रमा करें।

● वैदिक विधि विधान के अनुसार होलिका दहन की रात में कुछ उपायों से आरोग्य सुख की प्राप्ति के साथ आर्थिक समस्याओं का भी निदान हो सकता है। यह कहाना है ज्योतिषी एवं धार्मिक मामलों के विशेष पण्डित ज्यग्नोविंद शास्त्री का। इनके बताये कुछ सामन्य उपाय आप भी आजमा सकते हैं।

● घर के सभी सदस्यों को सरसों का उबटन बनाकर पूरे शरीर पर मालिश करना चाहिए। इससे जो भी मैल निकले उसे होलिकाग्नि में डाल दें। ऐसा करने से जादू टोने का असर समाप्त होता है और शरीर स्वस्थ रहता है।

● होली की राख को घर के चारों ओर दरवाजे पर छिट दें। ऐसा करने से घर में नकारात्मक शक्तियों को प्रवेश नहीं होता है। घर में सुख-सुम्भूद्धि आती है।

● जौ, अरसी, कुश को गाय के गोबर में मिलाकर छोटा उपता बना लें। इसे घर के मुख्य दरवाजे पर लटका दें। ऐसा करने से बुरी शक्तियों, नज़र दोष, टोने-टोटके से घर और घर में रहने वाले लोग सुरक्षित रहते हैं।

● जलती हुई होलिकाग्नि के चारों ओर हाथ जोड़कर तीन परिक्रमा करनी चाहिए। ऐसा करने से रोग दूर होता है।

● होलिका दहन के बाद बची हुई राख को माथे पर लगाएं। इसे लगाने का सही तरीका खींचें। इसे क्रिपुण्ड कहते हैं। इसे लगाने से 27 देवता प्रसन्न होते हैं।

● शस्त्रों में बताया गया है कि पहली रेखा के साथी महादेव हैं, दूसरी रेखा के महेश्वर और तीसरी रेखा के शिव। इसी तरह होलिकाग्नि की राख लगाने से भगवान शिव की कृपा प्राप्त होती है। इससे से आज्ञा चक्र उर्जावान होता है और मेधा शक्ति बढ़ती है।

■ पं. कुलदीप शास्त्री



ज्योतिष शास्त्र के अनुसार आप बुरी नज़र और निगेटिविटी से बचना चाहते हैं तो होलिका दहन के दिन कुछ उपाय जरूर अपनाएं। इसके लिए होलिका दहन के दिन एक नारियल, थोड़ा सा साबुत नमक और 5 लाल मिर्च लेकर आएं। फिर घर के प्रत्येक सदस्य के सिर से पैर तक 7 बार एंटीकलॉकवाइज घुमाएं। इसके बाद एक कागज में बांध दें। ध्यान रखें कि होलिका की अग्नि में यह सामग्री डालने के बाद अपने घर की ओर चल दें और पीछे मुड़कर न देखें। ज्योतिष शास्त्र के अनुसार इस उपाय को करने से परिवार के सदस्यों और घर पर आई बुरी नज़र दूर हो जाती है। घर में नकारात्मक नहीं आती।

• ये जरूर करें

अगर किसी ने आप पर कोई टोटका किया है तो होली की रात जहाँ होलिका दहन हो, उस जगह एक गड्ढा खोदकर उसमें 11 अधिमंत्रित कौड़ियां दबा दें। आगे दिन कौड़ियों को निकालकर अपने घर की मिट्टी के साथ नीले कपड़े में बांधकर बहते जल में प्रवाहित कर दें। जो भी तंत्र क्रिया आप पर किसी ने की होगी वह नष्ट हो जाएगी। होली से शुरू करके बजरंग बाण का 40 दिन तक नियमित पाठ करने से हर मनोकामना पूर्ण हो सकती है।