



हिमाचल अभी अभी

नई सोच नई खोज

साप्ताहिक



खरमास में जरूर करें ये काम
-पढ़ें पेज 4

f /himachal.abhiabhi @himachal_abhi

RNI No. HPHIN/2015/68432 वर्ष 10 अंक 34 कांगड़ा। शनिवार, 21 दिसंबर - 27 दिसंबर, 2024 | www.himachalabhiabhi.com तदनुसार 07 पौष, विक्रमी संवत् 2081 कुल पृष्ठ 4 मूल्य ₹5 | Postal Regn.No. DGPUR/26/24-26

भगवान् सूर्य

हिंदू मान्यताओं के अनुसार, पौष महिने में सेहत से जुड़े लाभ पाने के लिए भी भगवान् सूर्य के पूजन की परंपरा है। हिंदू धर्म शास्त्रों में भगवान् सूर्य की पूजा के साथ-साथ इस महीने में जगत के पालनहार भगवान् श्री हरि विष्णु की पूजा की बात भी कही गई है। इस महीने में भगवान् विष्णु की भी भक्ति की जानी चाहिए। हिंदू धर्म शास्त्रों में पौष माह में कुछ काम बताए गए हैं, जिन्हें करना

पौष

महीने में भगवान् सूर्य की पूजा का विधान है। पौष महीने में सुबह की धूप लेना लाभकारी माना जाता है। इस महीने में सुबह-सुबह भगवान् सूर्य की किरणें शरीर को एनर्जी देती हैं। सूर्य की किरणों से शरीर को विटामिन डी प्राप्त होता है। हिंदू मान्यताओं के अनुसार, पौष महीने में सेहत से जुड़े लाभ पाने के लिए भी भगवान् सूर्य के पूजन की परंपरा है। हिंदू धर्म शास्त्रों में भगवान् सूर्य की पूजा के साथ-साथ इस महीने में जगत के पालनहार भगवान् श्री हरि विष्णु की पूजा की बात भी कही गई है। इस महीने में भगवान् विष्णु की भी भक्ति की जानी चाहिए। हिंदू धर्म शास्त्रों में पौष माह में कुछ काम बताए गए हैं, जिन्हें करना

बेहद शुभ माना गया है। पौष महीने में गंगा, यमुना और अन्य पवित्र नदियों में स्नान करना चाहिए। रोजाना सुबह भगवान् सूर्य को अर्घ्य देने के साथ ही उनके मंत्रों का जप करना चाहिए। भगवान् विष्णु और माता लक्ष्मी का अभिषेक करना चाहिए। इस महीने में श्रीमद्भगवद्गीता का पाठ करना लाभकारी होता है।

गीता के पाठ के साथ-साथ भगवान् विष्णु के अवतारों की कथाओं को सुनना या पढ़ना चाहिए। इस महीने में दान-पुण्य भी अवश्य करना चाहिए। पौष मास में दान करना बहुत फलदायी होता है। इस महीने अव्र, जूते-चप्पल, भोजन, धन और गर्म कपड़े, गुड़ और काले तिल दान किया जाना चाहिए। ■ पं. कुलदीप शास्त्री

