

ॐ हं हनुमते नमः

हनुमान जी को भगवान राम के परम भक्त और अजेय योद्धा के रूप में जाना जाता है। यदि आपके जीवन में शत्रु बाधाएं उत्पन्न कर रहे हैं या आप कानूनी मामलों में उलझे हुए हैं, तो बजरंग बाण और सुंदरकांड का पाठ करना लाभदायक होता है...

हनुमान जी को संकटमोचक कहा जाता है, जो अपने भक्तों के सभी दुखों और कष्टों को दूर करते हैं। विशेष रूप से मंगलवार के दिन हनुमान जी की पूजा करने से विभिन्न प्रकार की बाधाओं से मुक्ति मिलती है। अगर आप जीवन में किसी भी समस्या से जूझ रहे हैं, तो इस दिन श्रद्धा और भक्ति के साथ उनकी पूजा करने से लाभ मिल सकता है। अगर आपको लगता है कि आपके जीवन में नकारात्मक ऊर्जा या किसी की बुरी नजर का प्रभाव है, तो मंगलवार के दिन हनुमान चालीसा का पाठ करना लाभकारी होता है। हनुमान जी को लाल सिंदूर, चमेली का तेल और गुड़-चने का भोग अर्पित करने से नकारात्मक शक्तियां दूर होती हैं।

हनुमान जी को भगवान राम के परम भक्त और अजेय योद्धा के रूप में जाना जाता है। यदि आपके जीवन में शत्रु बाधाएं उत्पन्न कर रहे हैं या आप कानूनी मामलों में उलझे हुए हैं, तो बजरंग बाण और सुंदरकांड का पाठ करना लाभदायक होता है। इससे शत्रुओं से बचाव होता है और न्याय में सफलता मिलती है।

● हनुमान जी का नाम लेने मात्र से भूत-प्रेत बाधाएं समाप्त हो

जाती हैं। यदि किसी को बुरे सपने आते हैं या किसी अनजाने भय से परेशान रहते हैं, तो मंगलवार को हनुमान जी के मंदिर में जाकर 'ॐ हं हनुमते नमः' मंत्र का जाप

करना चाहिए। यह उपाय आत्मविश्वास बढ़ाने और भय से मुक्ति पाने में सहायक होता है।

● अगर आप लगातार आर्थिक संकट का सामना कर रहे हैं या कर्ज से मुक्त होना चाहते हैं, तो मंगलवार को हनुमान जी की पूजा करना लाभकारी होता है। विशेष रूप से, 'हनुमान बाहुक' का पाठ करने से धन संबंधी समस्याएं दूर होती हैं। इसके अलावा, हनुमान जी को गुड़-चना अर्पित करने से आर्थिक स्थिति मजबूत होती है।

इस विधि से करें हनुमान जी की पूजा

- सुबह स्नान के बाद स्वच्छ वस्त्र पहनें और हनुमान जी के समक्ष दीप जलाएं।
- हनुमान चालीसा, सुंदरकांड और बजरंग बाण का पाठ करें।
- लाल चंदन, सिंदूर, चमेली का तेल और गुड़-चने का भोग अर्पित करें।
- 'ॐ हं हनुमते नमः' मंत्र का 108 बार जाप करें।

■ पं. नित्यानंद

